



# Berufliche Perspektiven Bildungsangebote für Frauen

2/2023



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**Niedersachsen**



Claudia Gerds, Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko

#### **Herausgeber:**

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
Landkreis Grafschaft Bentheim  
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

#### **Kontaktpersonen:**

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

#### **Konzept und Design:**

DoppelClic GmbH Werbeagentur  
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn  
[www.dcwa.de](http://www.dcwa.de)

## **EIN WORT ZUM ANFANG – WEGE FINDEN**

Nach einer beruflichen Auszeit in den Beruf zurückzukehren, benötigt einer gewissen Planung. Sie haben vielleicht neue Interessen und Fähigkeiten an sich entdeckt. Oder Vorstellungen entwickelt, die auf eine grundlegende Veränderung der Berufstätigkeit abzielen.

#### **Nehmen Sie sich Zeit, um dies herauszufinden.**

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, Ihren beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten.
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitssuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e. V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Bitte vereinbaren Sie einen Termin (telefonisch oder per E-Mail).

#### **Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder**

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte im Förderantrag die Erklärung aus.

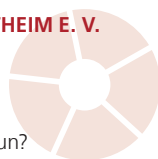
## UNSER ANGEBOT

- 7 Organisatorisches
- 8 Kindertagespflege im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 9 Individuelle Beratung
- 10 Check Ihrer Bewerbungsunterlagen
- 11 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“



## DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM E. V.

- 13 Der Überbetriebliche Verbund
- 14 Mitgliedsunternehmen
- 16 Neue Mitarbeitende gefunden! Und nun?
- 17 Was hat Onboarding mit Mitarbeiterbindung zu tun?
- 18 Fehlerkultur – Suchst du noch den Schuldigen oder bist du schon innovativ?
- 19 LinkedIn-Erfolg: Tipps und Tricks für Business und Karriere
- 20 GenZ – ungeduldig, auf Freizeit fokussiert und mit dem Smartphone verheiratet. Oder doch unsere Rettung?
- 21 Instagram – 20 Tipps für Ihren Business-Account
- 22 Modern Life Etikette für Führungskräfte und Young Professionals
- 23 Wertschätzende Kommunikation



## PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 25 Was Sie schon immer über Socialmedia wissen sollten/wollten!?
- 26 Ein Mann ist keine Altersvorsorge  
Mein Haus, dein Haus, meine Schulden, deine Schulden
- 27 Frauen und Digitalisierung
- 28 Zukunftsplaner:in – Beruf. Chancen. Perspektiven.
- 29 Interaktive Anti-Ärger-Veranstaltung – online für Frauen
- 30 Ich bin meine Priorität



## BERUFLICHE WEITERBILDUNG

- 33 Lehrgänge



## PÄDAGOGIK

- 37 Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
- 38 Fit für Kid – Zertifikatskurs
- 39 KESS erziehen
- 40 Sprachen, Sprechen, Hören, Verstehen



## EDV

- 43 Sorglos zum Finanzamt
- 44 Fit am eigenen Laptop
- 45 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 46 Effizientes Arbeiten mit Word
- 47 Effektiv und rationell mit Word, Excel und Outlook arbeiten



## SPRACHEN

- 49 Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich



## KOMMUNIKATION

- 51 Gekonnt kontern – Schlagfertigkeit kann man lernen
- 52 Gut bei Stimme!
- 53 Rhetorik für Einsteiger/innen
  
- 55 Förderantrag/Anmeldung



# Unser ANGEBOT



## Organisatorisches

Bitte beachten sie die nachstehenden Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. **Voraussetzung ist die persönliche Beratung in der Koordinierungsstelle vorab.**
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. Die Anmeldung ist verbindlich. Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- **Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung!** Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 520,00 €) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.

### Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage  
[www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de](http://www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de)



## Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim

### Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

### Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z. B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln.

Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

### Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

<b>Stadt Nordhorn</b>	Britta Becker, Christina Kruse, Claudia Boos, Edith Wiggerink	05921 963805 05921 963806
<b>Stadt Bad Bentheim</b>	Friedel Blume, Marion Deckert, Rita Dewenter	05921 963721
<b>Samtgemeinde Schüttorf</b>	Ellen Tessin, Ramona Scherle, Alexandra Wallis	05921 963731
<b>Samtgemeinde Neuenhaus</b>	Gerlinde Kalmer, Angela Tien, Stefanie Jürges	05921 963740
<b>Samtgemeinde Uelsen</b>	Tabea Kamps, Tanja Gysbers, Claudia Boos	05921 963711
<b>Samtgemeinde Emlichheim</b>	Jasmin Loehrke-Speet, Tanja Gysbers	05921 963701
<b>Gemeinde Wietmarschen</b>	Heike Grothues, Sandra Rosen	05921 963750



## Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

### Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine an.

**Ob eine persönliche Beratung stattfinden kann, erfahren Sie bei der Terminabsprache.**

**Bitte vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin immer vorab**

Telefon 05921 962302, E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)

**Emlichheim** 08:30–10:00 Uhr

**Uelsen** 10:30–12:30 Uhr

**Beraterin** Jaqueline Demelis

14. September 2023

12. Oktober 2023

9. November 2023

14. Dezember 2023

**Bad Bentheim** 08:30–10:00 Uhr

**Schüttorf** 10:30–12:00 Uhr

**Beraterin** Marina Maksimenko

17. August 2023

28. September 2023

12. Oktober 2023

16. November 2023

21. Dezember 2023



**Jaqueline Demelis**

Telefon 05921 962303

E-Mail [jaqueline.demelis@grafschaft.de](mailto:jaqueline.demelis@grafschaft.de)

**Marina Maksimenko**

Telefon 05921 962314

E-Mail [marina.maksimenko@grafschaft.de](mailto:marina.maksimenko@grafschaft.de)



## Check Ihrer Bewerbungsunterlagen

Erfolgreich für sich werben – wie geht das heute? Vielfältige Wege führen zur neuen Arbeitsstelle. Per Email, Post oder über firmeneigene Bewerbungsportale bewirbt man sich in der heutigen Zeit. Ihnen fehlt nach einer langen Pause aufgrund von Familien- oder Pflegezeit die Erfahrung? Sie haben Fragen rund um Bewerbungsunterlagen oder das Vorstellungsgespräch? Ob online oder auf Papier: Erstellen Sie eine Bewerbung, die überzeugt! Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin.

Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.



## Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

**Sprechtage für Berufsrückkehrerinnen  
mit der Agentur für Arbeit Nordhorn**

Mittwochs von 09:00–12:00 Uhr informieren Frank Nyhoff, Berufsberatung im Erwerbsleben bei der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Ort **NINO-Hochbau**  
**NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn**  
**Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung**

Termine **Mittwoch, 27.09.2023 und 08.11.2023**  
**jeweils von 09:00–12:00 Uhr**

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z.B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich!**

Telefon 05921 962302, E-Mail [koordinierungsstelle@grafschafft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschafft.de)

**Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.**



## Der Überbetriebliche Verbund

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

### Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber\*innen, Führungskräfte und Mitarbeiter\*innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

### Geschäftsführung

Jaqueline Demelis  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 962303  
E-Mail [jaqueline.demelis@grafschaft.de](mailto:jaqueline.demelis@grafschaft.de)



Jaqueline Demelis

### Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alf's  
FA-NOH GmbH Gebäudereinigung



Dagmar Alf's

Andrea Moggert-Kemper  
H. Klümper GmbH & Co. KG

Jaqueline Demelis  
Kordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



Andrea Moggert-Kemper

### Beirat

Ralf Hilmes  
Landkreis Graftschaft Bentheim

Heike Voget  
Landkreis Graftschaft Bentheim



Ralf Hilmes

Die Kordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**





## Mitgliedsunternehmen

### Wir sind dabei

- AWO Kreisverband Graftschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke e.K.
- Caritas Sozialstation
- DILANO GmbH
- Evangelische Erwachsenenbildung
- ENO telecom GmbH
- Euregio Klinik Graftschaft Bentheim Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH Gebäudereinigung
- FEEL GOOD Beratung
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Graftschafter Nachrichten
- Graftschafter Technologie-Zentrum
- Graftschafter Volksbank eG
- Grams & Partner Wirtschaftsprüfer + Steuerberater
- Karkossa OHG
- Katholische Familienbildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft Graftschaft Bentheim
- Kreissparkasse Graftschaft Bentheim
- Landkreis Graftschaft Bentheim
- Ländliche Erwachsenenbildung Graftschaft Bentheim/Emsland
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus Senfkorn
- Obremba + Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwältin Hewig & Partner
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttrorf
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Th. Arens GmbH & Co. KG
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Graftschaft Bentheim
- Von Poll Immobilien Graftschaft Bentheim
- Wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co. KG







## Neue Mitarbeitende gefunden! Und nun?

### Impulse und Austausch zum Thema Onboarding

Das böse F-Wort ist da! Fachkräftemangel! Und das nicht erst seit gestern. Hinzu kommt der Generationenwechsel, Digitalisierung, KI etc. Das kennen Sie alles schon. Aktuell sind Sie gerade glücklich, weil Sie offene Stellen mit den richtigen Kandidaten\*innen besetzen konnten. Doch was jetzt?

Häufig ist es so, dass neue Mitarbeitende nicht in vollem Umfang die passenden Qualifikationen und Kenntnisse mitbringen, um sofort produktiv zu arbeiten. Als Unternehmen müssen wir schauen, wie wir eine effektive und für alle Seiten zufriedenstellende Einarbeitung gewährleisten können. Damit Mitarbeitende nicht nur schnell in Funktion gehen, sondern sich ebenfalls wohl fühlen und bleiben. Mitarbeiterbindung fängt bei der Einarbeitung – Onboarding genannt an (und manchmal schon beim Recruiting, aber das ist ein anderes Thema).

#### Inhalt

- Onboarding – aber richtig!
- Was gehört dazu? Was passt zu mir/ zu meinem Unternehmen?
- Ideen und Inputs zum Thema Onboarding

Termin **Donnerstag, 07.09.2023, 17:00–18:30 Uhr**  
Ort **NINO-Hochbau,  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel**

Referentin **Sandra Lerch, SMART Coaching**  
Anmeldung **Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 962302  
E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)**

Gebühren **30,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei**  
Anmeldeschluss **30.08.2023, per Mail**



**Sandra Lerch**  
SMART Coaching



## Was hat Onboarding mit Mitarbeiterbindung zu tun?

### Workshop

Aufbauend auf meinen Vortrag „Neue Mitarbeitende gefunden! Und nun?“ wollen wir uns bei diesem Workshop intensiv und praxisnah mit den verschiedenen Herausforderungen und Fragen rund um das Thema Onboarding (Einarbeitung) und Bindung von Mitarbeitenden beschäftigen. Wir sprechen über die Bedürfnisse neuer Mitarbeitenden und wie wir diesen gerecht werden können. Sie bekommen einen umfassenden Einblick über die verschiedenen Möglichkeiten und gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Tools und Prozesse zur Einarbeitung. Damit Mitarbeitende nicht nur schnell in Funktion gehen, sondern sich ebenfalls wohl fühlen und bleiben.

Die Einarbeitung läuft bei Ihnen wie am Schnürchen? Dann sind Sie herzlich eingeladen anderen von Ihrem Erfolg zu berichten und wer weiß, vielleicht ist auch noch etwas Neues für Sie dabei.

#### Inhalt

- Sinn und Sinnigkeit von Onboarding
- Onboarding als Prozess – was gehört dazu?
- Instrumente, Möglichkeiten und wer ist eigentlich verantwortlich?
- Erarbeitung umsetzbarer Tools

Termin **Donnerstag, 21.09.2023, 09:00–13:00 Uhr**  
Ort **NINO-Hochbau,  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel**

Referentin **Sandra Lerch, SMART Coaching**  
Anmeldung **Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 962302  
E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)**

Gebühren **80,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei**  
Anmeldeschluss **10.09.2023, per Mail**



## Fehlerkultur – Suchst du noch den Schuldigen oder bist du schon innovativ?

### Warum Fehler gut sind – Impulse und Austausch

Kennen Sie das auch? Ups, Fehler gemacht. Was nun? Schweigen, so tun, als wäre nichts passiert? Jemand anderen verantwortlich machen? Oder sag ich doch was?

Wir haben in unserer Entwicklung schon früh gelernt, dass Fehler machen nichts Positives ist und im schlimmsten Fall auch immer negative Konsequenzen hat. Warum sollte sich daran etwas ändern?

Stellen Sie sich vor, Sie arbeiten in einem Umfeld, in dem es wirklich erlaubt ist Fehler zu machen und Sie sich nicht schlecht fühlen, wenn Ihnen etwas nicht gelingt. Besser noch, für Sie ist es normal über Fehler zu sprechen! Sie schaffen eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der neue Ideen und Lösungen Platz haben und so letztendlich Innovation stattfinden kann. Denn wenn uns eins die Zeit mit all Ihren Herausforderungen gezeigt hat, dann das wir flexibel, schnell und innovativ nicht nur im Denken, sondern auch im Handeln sein müssen. So können wir als Unternehmen erfolgreich und profitabel bleiben.

### Inhalt

- Was ist Fehlerkultur und warum ist es wichtig darüber zu sprechen?
- Wie kann eine positive Fehlerkultur zu mehr Motivation & Innovation führen?
- Erste Ideen und Ansätze, um eine positive Fehlerkultur konkret umzusetzen

Termin **Freitag, 06.10.2023, 19:30–21:00 Uhr**  
 Ort **NINO-Hochbau,  
 NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel**  
 Referentin **Sandra Lerch, SMART Coaching**  
 Anmeldung **Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
 Telefon 05921 962302  
 E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)**

Gebühren **30,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei**  
 Anmeldeschluss **26.09.2023, per Mail**



## LinkedIn-Erfolg: Tipps und Tricks für Business und Karriere

LinkedIn ist das Must-have für deine Karriere! Mit über 19 Millionen Usern im deutschsprachigen Raum ist es das gefragteste berufliche Netzwerk. Ob du als Berufsrückkehrerin einen neuen Job finden möchtest, als Freiberuflerin Geschäftskontakte generieren oder eine starke Personal Brand aufbauen willst, hier bist du richtig. Lerne in unserem Online Seminar, wie du LinkedIn optimal für deine Ziele und Karriere nutzen kannst.

Unter professioneller Anleitung erarbeitest du dir einen attraktiven, digitalen Auftritt und bekommst Feedback zu deinem Profil. Du wirst lernen, wie du am besten deine Fähigkeiten und Erfahrungen präsentierst, um potentielle Arbeitgeber oder Geschäftskontakte anzuziehen. Außerdem wirst Du erfahren, wie Du dich erfolgreich in deiner Branche vernetzen und wertvolle Kontakte knüpfen kannst. Und das Beste? Es macht auch noch Spaß!

### Inhalt

- Einführung in die Grundlagen von LinkedIn in Echtzeit
- Best-Practice Beispiele (Unternehmen und Einzelpersonen)
- Wie man ein professionelles Profil aufbaut und gestaltet
- Wie man mit gutem Contentideen & Storytelling auf sich aufmerksam macht
- Richtig interagieren und kommentieren
- Selbstpräsentation und Aufbau deiner Personal Brand
- Feedbacks zu Teilnehmerprofilen durch Text-/Fotochecks
- Tipps für die Nutzung der LinkedIn

Termin **Donnerstag 12.10.2023, 09:30–13:30 Uhr**  
 Ort **Onlineseminar**  
 Referentin **Gabriela Meyer, Modern-Life-Seminars**  
 Anmeldung **Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
 NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
 Telefon 05921 962302  
 E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)**  
 Gebühren **100,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei**  
 Anmeldeschluss **05.10.2023, per Mail**



## GenZ – ungeduldig, auf Freizeit fokussiert und mit dem Smartphone verheiratet. Oder doch unsere Rettung?

### Impulse und Austausch nicht nur über die junge Generation

Die Babyboomer (bis 1964 geboren) gehen bald in Rente! Das bedeutet, bis zum Jahr 2036 fallen knapp 30 Prozent der aktuellen Erwerbstätigen weg. Und mit dieser Generation verschwinden auch die Motive, Erwartungen und die damit verbundene Einstellung zum Thema Arbeiten. Was kommt dann? Klar ist, die junge Generation tickt anders. Ist das schlechter? Dieser und noch weiteren Fragen gehen wir auf den Grund.

#### Inhalt

- Wie sehen die Motive, Erwartungen und Einstellungen zum Thema Arbeiten der neuen Generation aus?
- Und wie können sich Arbeitgeber auf die veränderten Werte und Anforderungen der Generation Z einstellen?
- Was bedeutet der Generationenwechsel für unseren Arbeitsalltag?

Termin	Dienstag, 07.11.2023, 17:00–18:30 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel
Referentin	Sandra Lerch, SMART Coaching
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	30,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei
Anmeldeschluss	30.10.2023, per Mail



## Instagram – 20 Tipps für Ihren Business-Account

### Instagram gezielt und effektiv für das Gewerbe nutzen – Wie wird ihr Betrieb für potenzielle BewerberInnen sichtbar?

Mit diesem kleinen Impuls-Vortrag möchte Sabine Nuffer Ihnen viele Anregungen und Tipps für Ihren bereits bestehenden gewerblichen Instagram-Account geben.

Einen Instagram-Account erstellen kann jeder. Ihn auf Dauer richtig zu nutzen und lebendig zu halten bedarf echte Einsatzbereitschaft und gute Ideen. Als Verantwortlicher sollte man dieses soziale Netzwerk mit einem gewissen Anspruch pflegen und Fehler vermeiden.

Viele Instagram-Accounts weisen auf den zweiten Blick Verbesserungspotenzial auf und häufig auftretende Fehler werden nicht erkannt. Damit sich der Zeitaufwand auch lohnt, bekommen Sie in dieser Veranstaltung 20 Tipps, die zur Reichweitensteigerung und einer effektiveren Arbeit mit Ihrem Business-Account führen können. Sie erhalten praktische Hilfestellungen, die sich leicht umsetzen lassen. Praxisbeispiele und eine Fragerunde runden diesen Termin ab.

Termin	Donnerstag, 16.11.2023, 19:00 Uhr Impulsvortrag, ca. 1,5 Stunden mit anssl. Fragerunde
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel
Referentin	Sabine Nuffer, zertifizierte Social Media Managerin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	30,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei
Anmeldeschluss	08.11.2023, per Mail



**Sabine Nuffer**  
zertifizierte Social Media Managerin



## Modern Life Etikette für Führungskräfte und Young Professionals

Erlange das nötige Wissen für erfolgreiche Selbstpräsentation und moderne Business-Etikette als Führungskraft oder Young Professional. Dieser Online-Workshop bietet Dir praxiserprobtes Wissen von Etikette-Trainerin und Sachbuchautorin Gabriela Meyer. Du erhältst wertvolle Impulse für Deine professionelle Selbstpräsentation und lernst, welche Höflichkeitsregeln in Zeiten der Transformation unerlässlich sind. Du erfährst, wie Du sowohl analog als auch digital Sympathien gewinnst und produktivere Zusammenkünfte und Ergebnisse erzielst. Du klärst deine Fragen und gewinnst Sicherheit im Auftreten. Am Ende des Workshops bist du bestens gerüstet, um dich auf dem beruflichen Parkett selbstsicher, wertschätzend und auf Augenhöhe zu bewegen.

### Inhalt

- Gutes Auftreten in Zeiten digitaler Transformation
- Moderne Business-Etikette: Dos und Dont's
- Stay classy auf LinkedIn und Co! Social Media-Etikette
- Stiltipps für mehr Präsenz vor der Kamera und in Online-Calls
- Smalltalk und digitale Kommunikation
- Personal Branding: erfolgreiche Selbstpräsentation
- Moderne Garderobenplanung: Von Hipster bis Normcore Style
- Atmosphäre Design

Termin	Donnerstag, 30.11.2023, 09:30–13:30 Uhr
Ort	Onlineseminar
Referentin	Gabriela Meyer, Modern-Life-Seminars
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	100,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei
Anmeldeschluss	20.10.2023, per Mail



**Gabriela Meyer**  
Modern-Life-Seminars

## Wertschätzende Kommunikation

### Reden ist Silber, Schweigen ist Gold! Oder war das andersherum? Workshop für Führungskräfte

Richtig gute Kommunikation mit den verschiedensten Personengruppen will gelernt sein. Wie bekommen wir es hin, dass Lob genauso wie Kritik auf fruchtbaren Boden trifft? Was ist echte Wertschätzung und wie können wir als Führungskräfte damit zu einem besseren Arbeitsklima beitragen. Was ist psychologische Sicherheit und gibt es überhaupt wertschätzende Kritik?

Diese Themen und erste Schritte zur Umsetzung werden wir gemeinsam im Workshop erarbeiten.

### Inhalt

- Was ist Wertschätzung und warum ist das heute ein wichtiges Thema?
- Hindernisse und Herausforderungen
- Wichtige Gesprächstechniken
- Wertschätzung vs. Kritik

Termin	Freitag, 01.12.2023, 09:00–13:00 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel
Referentin	Sandra Lerch, SMART Coaching
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	80,00 €/für ÜBV Mitglieder kostenfrei
Anmeldeschluss	22.11.2023, per Mail

# Persönliche QUALIFIZIERUNG ORIENTIERUNG KARRIERE



## Was Sie schon immer über Socialmedia wissen sollten/wollten!?

### 20 spannende und informative Tipps für Ihre Socialmedia-Arbeit

Digital präsent zu sein, insbesondere in den sozialen Netzwerken, das gehört heute zur Außendarstellung dazu. Nicht nur Unternehmen, auch Vereine und Organisationen können von diesem Marketingkanal profitieren. Socialmedia kann für uns alle etwas tun!

Sabine Nuffer wird Ihnen viele Anregungen und Tipps für Ihre bereits bestehenden gewerblichen Socialmedia-Accounts geben.

Einen Account auf einer angesagten Plattform erstellen kann jeder. Ihn auf Dauer richtig zu nutzen und lebendig zu halten bedarf echte Einsatzbereitschaft und gute Ideen. Als Verantwortlicher sollte man seine Kanäle mit einem gewissen Anspruch pflegen und Fehler vermeiden.

Damit sich der Zeitaufwand für die Socialmedia-Arbeit auch lohnt, bekommen Sie in dieser Veranstaltung 20 Tipps, die zur Reichweitensteigerung und einer effektiveren Arbeit mit Ihrem Business-Account führen können. Sie erhalten praktische Hilfestellungen, die sich leicht umsetzen lassen.

Der Impulsvortrag von Sabine Nuffer soll für Sie eine kurzweilige Bereicherung zum Thema Socialmedia sein. Der Austausch untereinander an diesem Abend fördert unseren Netzwerkgedanken zusätzlich offline.

Termin	Donnerstag, 07.12.2023, 19:00 Uhr Impulsvortrag, ca. 1,5 Stunden mit anschließender Fragerunde
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel
Leitung	Sabine Nuffer, zertifizierte Social Media Managerin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	01.12.2023, per Mail



## Ein Mann ist keine Altersvorsorge

Online-Kooperationsveranstaltung mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Graftschaft Bentheim

Viele Frauen stehen heute finanziell auf eigenen Füßen. Aber es gibt immer noch die, die sich auf einen »Versorger« verlassen und darauf vertrauen, dass die große Liebe schon hält. Die Realität sieht leider anders aus. Nach einer Trennung verlieren häufig gerade die Frauen, die ihren Beruf für die Familie aufgegeben haben, ihre finanzielle Basis. Und auf lange Sicht droht ihnen sogar Altersarmut.

Termin	Dienstag, 10.10.2023, 19:00–20:00 Uhr
Ort	Onlineseminar
Referentin	Kirsten Ottenhues, Versicherungsfachfrau
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	02.10.2023, per Mail

## Mein Haus, dein Haus, meine Schulden, deine Schulden

Online-Kooperationsveranstaltung mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Graftschaft Bentheim

Die soziale und finanzielle Absicherung von Frauen wird noch immer in besonderem Maße durch die persönliche Lebenssituation der Frau geprägt. Insbesondere in Krisensituationen wie bei Trennung und/oder Scheidung liegt das Armutsrisiko von Frauen in Deutschland immer noch über dem der Männer. Um schon in guten Zeiten Weichen stellen zu können, ist es notwendig, umfassend informiert zu sein: Was gehört mir, was verbleibt mir, welche Rechte und Pflichten habe ich, welche finanziellen Anforderungen kommen auf mich zu?

Termin	Mittwoch, 08.11.2023, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar
Referentin	Christina Wieland, Fachanwältin für Arbeits- und Familienrecht
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	01.11.2023, per Mail



## Frauen und Digitalisierung

Online-Kooperationsveranstaltung mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Graftschaft Bentheim

Wir leben in einem digitalen Zeitalter. Doch was bedeutet Digitalisierung konkret? Sie eröffnet viele neue Chancen. Welche Chancen gerade für Frauen interessant sein können, beleuchtet Andrea Emig, IT-Fachfrau aus Wiesbaden in ihrem Impulsvortrag.

Für die Teilnahme wird ein internetfähiges Endgerät benötigt.

Termin	Dienstag, 14.11.2023, 18:00–19:30 Uhr
Ort	Onlineseminar
Leitung	Andrea Emig, IT-Fachfrau
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de
Gebühren	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	07.11.2023, per Mail



**Andrea Emig**  
IT-Fachfrau



## Zukunftsplaner:in Beruf. Chancen. Neue Perspektiven.

### Informationswoche für Frauen

Auch in diesem Jahr sind interessierte Frauen in der Zeit vom 11.–20. September zu den Informationstagen „Zukunftsplaner:in – Beruf. Chancen. Neue Perspektiven.“ herzlich eingeladen.

Der Landkreis Graftschaft Bentheim, vertreten durch die Gleichstellungsbeauftragte, die Koordinierungsstelle Frauen & Wirtschaft sowie die Beauftragte für Chancengleichheit im Graftschafter Jobcenter und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Nordhorn haben ein vielfältiges Programm rund um das Thema Frauen und Arbeitsmarkt, verteilt auf 8 Tage (in Präsenz, online und hybrid), zusammengestellt.



Für mehr Informationen QR-Code scannen  
oder [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nordhorn](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/nordhorn)  
=> Zukunftsplaner:in im Browser eingeben.

Termin	11.–20.09.2023, Montag–Donnerstag 16:00–20:00 Uhr, Freitag 14:00–18:00 Uhr
Ort	Verschiedene Veranstaltungsorte in Nordhorn
Anmeldung	Berufsinformationszentrum Nordhorn, Telefon 05921 870-184
Gebühren	Kostenfreie Vorträge, Infostände, individuelle Ansprache Eine Anmeldung ist erforderlich; die Teilnahme ist kostenlos.



## Interaktive Anti-Ärger- Veranstaltungen – online für Frauen

### Festigen Sie Ihr Anti-Ärger-Fundament & ärgern Sie sich künftig lieber effizienter!

Jeden Tag strömen Dinge auf Sie ein, die Ihnen nicht gefallen. Unterschiedliche Auffassungen, persönliche Marotten oder eine unsachliche Bemerkung werden für Sie zum Anlass, sich aufzuregen. Und dann ärgern Sie sich manchmal noch über sich selbst, weil Sie es sich fest vorgenommen hatten, gelassen zu bleiben. Vielleicht entwickeln Sie auch Verteidigungsstrategien oder unterdrücken den entstandenen Groll. Nur vergessen ist er nicht und belastet die Atmosphäre und Ihr Ergebnis.

Freuen Sie sich darauf, für sich geeignete Mittel und Wege zu entdecken, um immer öfter einen kühlen Kopf zu bewahren und mit Ärger, Groll & Co effizienter umzugehen.

**Nutzen:** Sie erfahren, wie Ihnen ein Stern dabei hilft, bei Kleinigkeiten großzügiger zu werden, wie eine effiziente Ärger-Welle aussieht und mit welchen grundlegenden drei Anti-Ärger- Strategien Sie es schaffen, sich jeden Tag ein bisschen weniger zu ärgern.

**Voraussetzungen:** Die Teilnehmerinnen brauchen zur Teilnahme eine angeschaltete Kamera und ein Mikrofon an Ihrem Computer bzw. Einwahlgerät – gerne auch eine Portion Neugier:-), kostenlose Software „Zoom“.

Thema/Termin	<b>Weniger Ärger = mehr??? oder was wollen Sie für sich erreichen?</b> Donnerstag, 28.09.2023, 19:00 – ca. 20:30 Uhr
Thema/Termin	<b>Eine Update-Empfehlung für Sperrgebiete im Kopf</b> Mittwoch, 11.10.2023, 19:00 Uhr – ca. 20:30 Uhr
Thema/Termin	<b>Nicht auf den Mund gefallen</b> Donnerstag, 09.11.2023, 19:00 – ca. 20:30 Uhr
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse Frankfurt
Anmeldung	Anmeldungen zu den Onlineseminaren per E-Mail an <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a> bis eine Woche vor Seminarbeginn. Alle Veranstaltungstermine können einzeln besucht werden.
Gebühren	Gebührenfrei





## Ich bin meine Priorität

### Online-Reihe

#### **Grübeln und Endlosschleifen aktiv durchbrechen!**

Vermutlich kennt folgende Situation jede von uns: Wir sind konfrontiert mit Geschehnissen, die wir wieder und wieder gedanklich durchgehen oder wir haben etwas zu bewältigen, das wir nicht einschätzen können. Oft versuchen wir uns auf verschiedene Worst-case-Szenarien vorzubereiten. Gemeinsam entwickeln wir Strategien, wie wir uns davon eine Pause gönnen können.

#### **Gelassen agieren und reagieren**

Das Miteinander mit Menschen kann auch sehr herausfordernd sein – und häufig denken wir im Nachgang von Vorkommnissen „Verdammt, da hätte ich doch gelassener sein müssen!“ In dem Kurzworkshop lernen wir Strategien kennen um direkt in der Situation cool zu bleiben und dennoch authentisch zu agieren und reagieren.

#### **Mein Jahr 2023 – was war? Was ist? Was wird?**

Der Dezember ist der perfekte Zeitpunkt einen intensiveren Blick auf die vergangenen 12 Monate zurückzublicken, die individuellen Learnings und Erfolge sichtbar zu machen und einen ersten Plan für das kommende Jahr zu skizzieren.

Seien Sie beim positiven Jahresabschluss dabei und bilanzieren Sie in einer Kleingruppe 2023 – Sie werden sicher überrascht sein.

Thema/Termin	<b>Grübeln und Endlosschleifen aktiv durchbrechen</b> Donnerstag, 19.10.2023, 20:00–21:30 Uhr
Thema/Termin	<b>Gelassen agieren und reagieren</b> Montag, 20.11.2023, 20:00 Uhr – 21:30 Uhr
Thema/Termin	<b>Mein Jahr 2023 – was war? Was ist? Was wird?</b> Dienstag, 12.12.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Ort	Onlineseminare mit der kostenlosen Software Zoom
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Anmeldungen zu den Onlineseminaren per E-Mail an <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a> bis eine Woche vor Seminarbeginn. Alle Veranstaltungstermine können einzeln besucht werden.
Gebühren	Gebührenfrei





## Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

**Titel** **Ausbildung der Ausbilder**

Kurs-Nr. 5800

Termine Donnerstag, ab 02.11.2023, 18:30–21:30 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 206

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650

**Titel** **Geprüfte/r Wirtschaftsfachwirt/in (IHK)**

Kurs-Nr. 5803

Infoabend Donnerstag, 14.09.2023, 18:00–20:00 Uhr  
Volkshochschule, Raum 114

Termine Donnerstag/Dienstag,  
ab 05.10.2023, 18:30–21:30 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 205

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650

**Titel** **Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung  
Xpert Business**

Kurs-Nr. 5816

Termin Montag, ab 18.09.2023, 18:30–21:30 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 206

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650



**Titel** Betreuungskraft für Pflegebedürftige  
nach § 53c SGB XI

Kurs-Nr. 3038  
Termine Mittwoch, 08.05.2024, 18:00 Uhr,  
Volkshochschule, Raum 114  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650

**Titel** Heilpraktiker/in

Kurs-Nr. 3031  
Termine Ab Frühjahr 2024, 19.00–21:15 Uhr  
Ort Volkshochschule, Raum A005  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650

**Titel** Palliative Care

Kurs-Nr. 3009A  
Infoabend Donnerstag, 23.11.2023, 18:00–19:30 Uhr,  
Volkshochschule, Raum 114  
Termine Ab Frühjahr 2024  
Ort Volkshochschule, Raum 114  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Telefon 05921 83650





## Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS) Lehrgang für Erzieher/innen

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren.

Mit diesem Lehrgang können Erzieher/-innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

### Bausteine

- Bildung und päd. Ansätze in der Kita
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung des pädagogischen Alltags mit Kleinstkindern
- Kommunikation, Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Körper- und Gesundheitspflege, Ernährung
- Organisationsstruktur, Teamarbeit, Qualitätsentwicklung
- Rahmenbedingungen und päd. Ablauf
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“ ab, das nach regelmäßiger Teilnahme am Lehrgang durch den Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. vergeben wird.

Der Lehrgang umfasst 170 Unterrichtsstunden und findet berufsbegleitend statt. Geplant sind Tagesseminare an Freitagen und vorwiegend an Samstagen und eine Bildungsurlaubswoche.

Auskunft und Infomaterial:

Karola Langenhoff (VHS), Telefon 05921 8365-17

### Kurs-Nr. 1631

Termine **Ab Herbst 2023, 15:00–19:00 Uhr, 22 Termine**  
Es wird eine Interessentenliste geführt.

Ort **Volkshochschule Graftschaf Bentheim**  
**Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn**  
**Raum 114**

Leitung **Dozententeam**

Anmeldung **Volkshochschule Graftschaf Bentheim**  
**Bernhard-Niehues-Str. 49, 48529 Nordhorn**  
**Telefon 05921 83650**  
**E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)**

Gebühren **1.040,00 €**



## Fit for Kid – Zertifikatskurs

**Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter\*in an Schulen und anderer pädagogischer Betreuungsaufgaben**

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern arbeiten wollten, egal ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Schulen können eingesetzt werden:

- für unterrichtergänzende Angebote
- für sonstige begleitende Maßnahmen
- für die Tätigkeit als Schulassistent/in bzw. Integrationshelfer/in (es besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Weiterbildung zu besuchen/Zertifikatskurs „Inklusionshelfer/innen“)

Ehrenamtliche Mitarbeiter in Vereinen und Kirchen, die Gruppen leiten oder Freizeiten begleiten, können nach Abschluss des Kurses im Jugendamt einen JULEICA-Ausweis beantragen.

Im ersten Teil des Kurses können Sie pädagogische Kompetenzen erwerben, vertiefen und erweitern. Sie werden u. a. auch in die Organisation der unterschiedlichen Schulformen eingeführt und pädagogisch befähigt, sich in die Welt von Kindern einzufühlen, um so zu lernen, die Betreuungsstunden angemessen zu gestalten. Die Themen Inklusion und Integration werden ebenfalls einen besonderen Schwerpunkt einnehmen.

Im zweiten Teil des Kurses legen wir einen Schwerpunkt auf die Tätigkeit als pädagogische/r Mitarbeiter/in an Ganztagschulen. Beide Teile des Kurses schließen mit einem Zertifikat ab.

**Kurs-Nr. 0865d**

Termine **Montag, 06.11.2023, 08:30–11:45 Uhr, 42 Termine**

Ort **Katholische Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1**

Leitung **Stefanie Pietruschka, Dozententeam**

Anmeldung **Katholische Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1  
Telefon 05921 89910  
E-Mail [Anmeldung@FABI-Nordhorn.de](mailto:Anmeldung@FABI-Nordhorn.de)**

Gebühren **790,00 €**

## KESS erziehen

**Fortbildungstag für Kindertagespflegepersonen**

Als Kindertagespflegeperson möchte ich mit den vielen Herausforderungen, im Umgang mit den mir anvertrauten Kindern, verantwortungsvoll umgehen. Insbesondere wenn mehrere Kinder betreut werden, ist es wichtig, die Grundbedürfnisse der einzelnen Kinder zu sehen. Eine Hilfe, damit sich das Kind bei mir als Tagesmutter wohl fühlt, ist der „KESS-erziehen“ Kurs. KESS-erziehen wurde als Trainingsprogramm für Eltern entwickelt, aber auch Tagesmütter profitieren davon. Es möchte dem Kind auf seinem Weg Selbstvertrauen vermitteln durch Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft. In dem Kurskonzept, welches auf Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren abzielt, werden Ihnen Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. In dieser Fortbildung wollen wir Kindertagespflegepersonen das Kess-Programm vorstellen und die Einheiten mit Blick auf die Betreuungsaufgabe in der Kindertagespflege durchführen. Wir bieten hier eine Fortbildung zur Förderung der eigenen pädagogischen Kompetenz auch im Hinblick auf eine gute Erziehungspartnerschaft mit den Eltern.

**Der Kurs umfasst mehrere Einheiten mit folgenden Inhalten**

- Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
- Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

Das Ziel des Kurses ist es, Sie dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei konsequent Grenzen zu setzen. Das Arbeitshandbuch ist in der Gebühr enthalten

**Kurs-Nr. 0829d**

Termin **Samstag, 18.11.2023, 09:00–15:30 Uhr**

Ort **Katholische Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1**

Leitung **Anita Pucknat**

Anmeldung **Katholische Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1  
Telefon 05921 89910  
E-Mail [Anmeldung@FABI-Nordhorn.de](mailto:Anmeldung@FABI-Nordhorn.de)**

Gebühren **89,00 €/ermäßigt 44,50 €**





## Sprache, Sprechen, Hören, Verstehen

### Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten

In dieser Fortbildung geht es um die Fähigkeiten, Voraussetzungen und Basisfunktionen einer guten Sprachentwicklung des Kindes. Doch was ist, wenn Laute fehlen, Sätze unvollständig sind oder Wörter ausbleiben? Wann wird von einer verzögerten Sprachentwicklung gesprochen? Wie können diese Kinder gut unterstützt und begleitet werden? Diese Fortbildung richtet sich an interessierte pädagogische Fachkräfte, die sich mit folgenden Inhalten intensiver auseinandersetzen wollen:

- Meilensteine der kindlichen Sprachentwicklung
- Entstehungsfaktoren von Sprachstörungen und Risikokinder
- Vorstellen der Sprachbereiche und mögliche Beeinträchtigungen
- Sprachförderung und Sprachförderprogramme im Elementarbereich
- Mehrsprachigkeit bei Kindern

**Kurs-Nr. 0823d**

Termin **Mittwoch, 29.11.2023, 09:00–16:00 Uhr**

Ort **Katholische Familienbildungsstätte,  
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Kaminzimmer**

Leitung **Barbara Wilczek**

Anmeldung **Katholische Familienbildungsstätte,  
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn, Seminarraum 1  
Telefon 05921 89910**

E-Mail **Anmeldung@FABI-Nordhorn.de**

Gebühren **98,00 €/ermäßigt 49,00 €**





## Sorglos zum Finanzamt

### Buchführung leicht gemacht

Die meisten Existenzgründer/innen, Kleinunternehmen, Freiberufler/innen und nebenberuflich Selbständigen praktizieren die „einfache Buchführung“, das heißt die Aufzeichnung und Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben des Betriebes. Daraus ergibt sich der Jahresabschluss der nicht buchführungspflichtigen Unternehmer/innen, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Der Workshop möchte Gründer/innen und Unternehmer/innen in die Lage versetzen, die Buchführung und den Jahresabschluss selbst erstellen zu können und ihn zu verstehen. Selbst wenn man sich später entscheidet, diese Arbeit einer Buchhaltungskraft bzw. dem Steuerberater zu übertragen, so sind die Unternehmer/innen nach diesem Workshop in der Lage, Zahlen und Vorgänge zu hinterfragen.

Inhalte des kompakten theoretischen Abschnitts sind u.a.: gesetzliche Grundlagen der Buchführung, Prinzip der einfachen Buchführung, Belegwesen, Rechnungsinhalte, Betriebseinnahmen und -ausgaben, Abschreibung sowie Einkommen-, Gewerbe- und Umsatzsteuer und die Kleinunternehmerregelung.

Daran schließt sich der praktische Teil an, in dem die Teilnehmer/innen anhand eines fiktiven Unternehmens die laufende Buchführung, die Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung sowie den Jahresabschluss mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung und Steuererklärungen üben bzw. erlernen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten begleitende Unterlagen, Arbeitsmaterialien und eine Teilnahmebescheinigung.

**Kurs-Nr. 5754**

Termine Freitag, 17.11.2023, 13:00–17:00 Uhr,  
3 Termine

Ort Graftschafter TechnologieZentrum,  
Schulungsraum

Leitung Andreas Muchowitsch

Anmeldung Graftschafter TechnologieZentrum  
Enschedeestraße 14, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 8790  
E-Mail [info@gtz-info.de](mailto:info@gtz-info.de)

Gebühren 120,00 €/ermäßigt 60,00 €





## Fit am eigenen Laptop

### Kurs mit Internet und E-Mail

Für alle, die nach einer kompakten und systematischen Einführung in die Internet- und E-Mail-Nutzung am eigenen Laptop suchen.

#### Inhalte

- Einstieg in das Thema Internet
- Theorie und Begriffe
- Umgang mit dem Browser
- Einführung in die Nutzung von Suchmaschinen
- Downloads
- E-Mails

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse in der Anwendung von Windows, Kenntnisse in der Dateiverwaltung

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen. Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen.

**Kurs-Nr. 5108**

Termine Freitag, 17.11.2023, 15:00–17:15 Uhr,  
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 203

Leitung Thomas Adriaans

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 85,00 €/ermäßigt 42,50 €



## Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

### Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Nicht nur Berufsrückkehrerinnen können hier ihre EDV-Kenntnisse systematisieren, aktualisieren und erweitern.

#### Inhalte

- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint (Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mails, Adress- und Terminverwaltung)

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse in EDV

**Kurs-Nr. 5209**

Termin Mittwoch, ab 01.11.2023, 08:30–11:45 Uhr

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 203

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 190,00 €/ermäßigt 95,00 €



## Effizientes Arbeiten mit Word

am Vormittag

In diesem Kurs geht es um Format- und Dokumentvorlagen und Serienbriefe

- Vertiefung des Basiswissens
- Formatvorlagen erstellen, nutzen und bearbeiten
- Anspruchsvolle Dokumentvorlagen erstellen und einsetzen

**Kurs-Nr. 5255**

Termine Montag, ab 04.12.2023, 08:30–12:30 Uhr,  
2 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 204

Leitung Andrea Bartsch

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 60,00 €/ermäßigt 30,00 €



## Effektiv und rationell mit Word, Excel und Outlook arbeiten

### Kombikurs

Dieser Kurs bietet die idealen Voraussetzungen, sich schnell, praxisorientiert und nachhaltig Word-, Excel- und Outlook-Kompetenzen anzueignen. Er ist gedacht für Ein- und Wiedereinsteiger/innen, sowie für Mitarbeiter/innen, die ihr Grundwissen auffrischen möchten.

- Word: Texte erstellen und bearbeiten
- Excel: Tabellen und Diagramme erstellen, gestalten und ausdrucken
- Outlook: Kommunikation

**Kurs-Nr. 5259**

Termine Donnerstag, ab 09.11.2023, 08:30–11:45 Uhr,  
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 203

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 150,00 €/ermäßigt 75,00 €



## Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

Die Sprachkurse der VHS Graftschaft Bentheim bieten Kurse in 8 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in verschiedenen zeitlichen Varianten: 1 x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen, kompakt am Wochenende oder als Intensivwoche (als Bildungsurlaub).

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

**Angebote finden Sie unter [www.vhs-nordhorn.de](http://www.vhs-nordhorn.de).**

### **Information und Beratung:**

Kaire Kiviselg-Straukamp, Telefon 05921 8365-18 oder per E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de) Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Graftschaft Bentheim bei Vorlage der persönlichen Voraussetzungen möglich.



## Gekonnt kontern – Schlagfertigkeit kann man lernen

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Sie werden verbal angegriffen. Im ersten Moment ist man völlig verblüfft, dann stellt sich Schrecken ein und oft kommt das Gefühl von Verletztsein dazu. In dieser Situation fehlen die Worte - man bleibt stumm. Erst viel später, wenn alles längst vorbei ist, fallen einem die passenden Antworten ein.

Wer lernen möchte, sofort sachlich und fair zu antworten, für den ist dieses Seminar genau richtig. Inhaltlich geht es um die Situationsanalyse, um das Gegenüber besser einzuschätzen und ruhig bleiben zu können, sowie rhetorische Strategien, um Grenzen zu setzen. Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.

**Kurs-Nr. 1762**

Termine Freitag, 22.09.2023, 17:00–20:00 Uhr,  
Samstag, 23.09.2023, 10:00–18:00 Uhr

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 205

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 68,00 €/ermäßigt 34,00 €



## Gut bei Stimme!

### Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Die Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel und zugleich Spiegel unserer Stimmungen und Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Wie wichtig die Stimme ist, erleben wir, wenn sie uns im Stich lässt, z. B. bei seelischer und körperlicher Überbelastung. Doch der Umgang mit der Stimme lässt sich lernen.

Im Seminar werden Impulse für eine positive Beeinflussung von Stimmklang und Stimmqualität gegeben, um so einer gesunden und belastbaren Stimme näher zu kommen.

Mit etwas Theorie, Atem- und Stimmübungen, Textsprechen und Rückmeldungen zur Wirkung des Sprechens können Körperhaltung, Sprechmelodie, Artikulation und Betonung, Lautstärke und Ausdruck positiv beeinflusst werden.

**Kurs-Nr. 1704**

Termine Montag, 20.11.2023, 17:30–19:00 Uhr,  
5 Termine

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 303

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 45,00 €/ermäßigt 22,50 €



## Rhetorik für Einsteiger/innen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das praktische Arbeiten an der persönlichen Rede- und Gesprächsfähigkeit. In der Kleingruppe wird das selbstbewusste Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen gefördert. So können Redehemmungen und Lampenfieber abgebaut und die Kommunikation verbessert werden.

Vorwissen ist nicht nötig. Wünsche und Interessen der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin

**Kurs-Nr. 1705**

Termin Montag, 20.11.2023, 19:05–22:05 Uhr

Ort Volkshochschule Graftschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 303

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Graftschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 82,00 €/ermäßigt 41,00 €



## Förderantrag /Anmeldung

### Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1-7

Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschafft.de

- Anmeldung zum Kurs  
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
(und) Antrag auf Förderung**

\_\_\_\_\_  
Kursnummer

\_\_\_\_\_  
Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname\*

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr\*

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer\*

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort\*

\_\_\_\_\_  
Telefon-Nummer

\_\_\_\_\_  
erlernter Beruf

- Ich bin\*  Berufsrückkehrer/-in  
 in Elternzeit  
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause  
 geringfügig beschäftigt (max 520,00 EUR )  
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)  
oder  AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie  
eine Kinderbetreuung?

ja, \_\_\_\_ Kind(er) | Alter \_\_\_\_

nein

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

**Allgemeine Hinweise:** Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in



**Sie finden uns im  
Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau**

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Landkreis Grafenschaft Bentheim

NINO-Allee 11 · 48529 Nordhorn · Telefon 05921 96-2302

[www.koordinierungsstelle.grafenschaft-bentheim.de](http://www.koordinierungsstelle.grafenschaft-bentheim.de)

**Postadresse**

van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn