

Berufliche Perspektiven Bildungsangebote für Frauen

2. Halbjahr 2022

www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de



die grafschaft

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft





Claudia Gerds, Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko

Herausgeber:

Koordinierungstelle Frauen und Wirtschaft
Landkreis Graftschaft Bentheim
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Kontaktpersonen:

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

Konzept und Design:

DoppelClic GmbH Werbeagentur
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn
www.dcwa.de

EIN WORT ZUM ANFANG – WEGE FINDEN

Nach einer beruflichen Auszeit in den Beruf zurückzukehren, benötigt einer gewissen Planung. Sie haben vielleicht neue Interessen und Fähigkeiten an sich entdeckt. Oder Vorstellungen entwickelt, die auf eine grundlegende Veränderung der Berufstätigkeit abzielen.

**Nehmen Sie sich Zeit,
um dies herauszufinden.**

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, Ihren beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

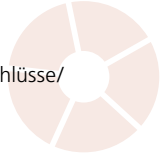
- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten.
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitssuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e. V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Auch in Zeiten von Corona sind wir weiterhin für sie da. Bitte vereinbaren Sie einen Termin (telefonisch oder per Email).

Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte den Antragsvordruck aus.

UNSER ANGEBOT

- 7 Organisatorisches
- 8 Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim
- 9 Individuelle Beratung
- 10 Beruf. Chancen. Neue Perspektiven.
- 10 Check Ihrer Bewerbungsunterlagen
- 11 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“
- 12 Volle Kraft voraus
- 13 Beratung für Migrantinnen
- 14 Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse/
IQ-Beratungsstelle



DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM E. V.

- 17 Der Überbetriebliche Verbund
- 18 Mitgliedsunternehmen
- 19 Business-Etikette für Führungskräfte
- 20 Lerne, wie du gute Kontakte knüpfst und
dir ein Netzwerk aufbaust
- 21 Lerne, wie du richtig gute Webtexte schreibst



PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 23 Gönnen Sie sich Ärgerpausen und schenken Sie
Ihren guten Gefühlen mehr Aufmerksamkeit
- 24 Traumjob oder Sackgasse?
- 25 Wie wirke ich online? – Feedback-Seminar
- 26 Persönliche Finanzplanung
- 26 Mentalload erkennen, verringern und (neu) verhandeln

BERUFLICHE WEITERBILDUNG

- 29 Ausbildung zum/zur Pflegeserviceassistent*in
(in Teilzeit)
- 30 Betreuungskraft für Pflegebedürftige
- 32 Lehrgänge



PÄDAGOGIK

- 35 Fit for Kid – Zertifikatskurs
- 36 Zusatzkräfte Betreuung in Kindertagesstätten
- 37 Praxismentoring
- 38 Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe
- 39 Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)
- 40 Kess erziehen
- 41 Praxisreflexion systemisch und lösungsorientiert
- 42 Sprache, Sprechen, Hören, Verstehen

EDV

- 45 Fit am eigenen Laptop
- 45 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 47 MS Office kompakt
- 47 Selbst- und Zeitmanagement
- 48 Recht für Gründer*innen

SPRACHEN

- 51 Fremdsprachen
- 52 Niederländisch A1 I
- 52 Niederländisch A1 II

KOMMUNIKATION

- 55 Small Talk – Gespräche locker führen
- 56 Gekonnt kontern
- 57 Gut bei Stimme!
- 58 Rhetorik für Einsteiger*innen

- 59 Förderantrag/Anmeldung

Wichtiger Hinweis

Je nach Lage und Infektionsgeschehen sind wieder Präsenzveranstaltungen mit der geltenden Corona-Schutzverordnung erlaubt. Für unsere geplanten Veranstaltungen gilt deshalb: Je nach Inzidenz und geltender Corona-Schutzverordnung des Landes Niedersachsen und der Allgemeinverfügung des Landkreises Grafschaft Bentheim und der Bestimmung des jeweiligen Veranstaltungsortes sind ggf. Präsenzveranstaltungen möglich. Dabei sind die jeweiligen Hygienevorschriften und Konzepte zu beachten. Detaillierte Informationen zur Veranstaltungsform erhalten Sie bei der Anmeldung.

Unser **ANGEBOT**

Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage
www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de



Organisatorisches

Bitte beachten sie die nachstehenden Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. **Voraussetzung ist die persönliche Beratung in der Koordinierungsstelle vorab.**
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- **Online-Seminare als Alternative zu Präsenzveranstaltungen.** Parallel zum Präsenzangebot bieten wir inzwischen eine Vielzahl von Veranstaltungen auch im Online-Format an. Das digitale Veranstaltungsportfolio wird laufend erweitert und aktualisiert.
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- **Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung!** Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 450,00 EUR) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.



Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z. B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln. Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

Stadt Nordhorn	Britta Becker, Christina Kruse, Claudia Boos, Edith Wiggerink	05921 963805 05921 963806
Stadt Bad Bentheim	Friedel Blume, Marion Deckert, Rita Dewenter	05921 963721
Samtgemeinde Schüttorf	Ellen Tessin, Ramona Scherle, Alexandra Wallis	05921 963731
Samtgemeinde Neuenhaus	Gerlinde Kalmer, Hannelore Hoesmann, Claudia Boos	05921 963740
Samtgemeinde Uelsen	Tabea Kamps, Tanja Gysbers, Angela Tien	05921 963711
Samtgemeinde Emlichheim	Jasmin Loehrke-Speet, Tanja Gysbers, Angela Tien,	05921 963701
Gemeinde Wietmarschen	Heike Grothues, Sandra Rosen	05921 963750



Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Die persönlichen Beratungen finden unter Berücksichtigung der aktuellen Hygienemaßnahmen im NINO-Hochbau statt.

Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine an.

Ob eine persönliche Beratung stattfinden kann, erfahren Sie bei der Terminabsprache.

Bitte vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin immer vorab
Telefon 05921 962302, E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de

Emlichheim 08:30–10:00 Uhr

Uelsen 10:30–12:30 Uhr

Beraterin Jaqueline Demelis

15. September 2022

13. Oktober 2022

10. November 2022

8. Dezember 2022

Bad Bentheim 08:30–10:00 Uhr

Schüttorf 10:30–12:00 Uhr

Beraterin Marina Maksimenko

25. August 2022

22. September 2022

20. Oktober 2022

17. November 2022

15. Dezember 2022

Jaqueline Demelis

E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de

Marina Maksimenko

E-Mail marina.maksimenko@grafschaft.de





Beruf. Chancen. Neue Perspektiven.

Informationsnachmittag für Frauen

Samstag, 08.10.2022, 14:00–17:00 Uhr.

In Kooperation mit:

Linda Borchers Gleichstellungsbeauftragte
Landkreis Graftschaft Bentheim

Kathrin Zandman Agentur für Arbeit

Kathrin Walter Jobcenter Graftschaft Bentheim

Check Ihrer Bewerbungsunterlagen

Das Beratungsangebot richtet sich an Frauen, die sich lange nicht beworben haben – egal, ob Sie nach der Familienzeit wieder in die Berufswelt einsteigen oder ob Sie sich beruflich verändern möchten. Die Anforderungen bei der Bewerbung um einen Arbeitsplatz steigen. Die Chance auf eine neue Stelle hängt entscheidend von einer guten Bewerbung ab. Sie haben hierzu Fragen oder das Vorstellungsgespräch? Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin zu diesem kostenlosen Angebot.

Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.





Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

Sprechtage für Berufsrückkehrerinnen mit der Agentur für Arbeit Nordhorn

Mittwochs von 09:00–12:00 Uhr informieren Berater*innen der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

- Ort NINO-Hochbau
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung
- Termine Die Termine erfragen Sie bitte in der
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z. B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Telefon 05921 962302, E-Mail koordinierungsstelle@grafschafft.de

Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.



Volle Kraft voraus

Onlinereihe

Gerade Frauen haben in den letzten 30 Monaten pandemiebedingt massiv zurückgesteckt und mussten gleichzeitig über viele Grenzen hinaus aktiv sein und werden. Gemeinsam schauen wir stärkeorientiert auf diese Zeit zurück und widmen uns der Frage, wie wir weiter zuversichtlich und handlungsfähig werden oder bleiben können.

- Titel** 2,5 Jahre Ausnahmezustand: Zuversichtlich und handlungsfähig bleiben in der Pandemie
Termin Dienstag, 27.09.2022, 20:00–21:30 Uhr
- Titel** Mehr Zeit für mich durch eine individuelle Morgenroutine
Termin Freitag, 07.10.2022, 09:00–10:30 Uhr
- Titel** Mein blinder Fleck: Wie sehe ich mich und wie sehen mich andere?
Termin Donnerstag, 24.11.2022, 20:00–21.30 Uhr
- Titel** Stress lass nach!
Termin Freitag, 02.12.2022, 09:00–10:30 Uhr
- Titel** Artgerechte Haltung – was brauche ich für ein erfülltes Leben?
Termin Mittwoch, 11.01.2023, 20:00–21:30 Uhr
- Titel** Gesellschaftliche Anforderung an Frauen vs. Ich mache was ich will!
Termin Dienstag, 07.02.2023, 09:00–10:30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Termine finden mit dem kostenlosen Videokonferenzdienst „Zoom“ statt. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung bis jeweils eine Woche vor dem Termin erforderlich!

Email koordinierungsstelle@grafschaft.de



Anika Werner



Beratung für Migrantinnen

Sie möchten (wieder) in einen Job einsteigen und suchen nach einer Qualifizierung, in der Sie sich beruflich orientieren und Ihre Deutschkenntnisse erweitern können? Haben Sie bereits Vorstellungen, wohin es beruflich gehen soll? Oder möchten Sie erst noch Berufsbilder kennenlernen? Entdecken Sie Ihre Stärken und Potenziale, um Ihren Weg zu finden.

Fragen zur Ausbildung in Deutschland, dem Erwerb der deutschen Sprache sowie die Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen sind wichtige Themen. Oft müssen bestimmte Qualifikationen nachgewiesen werden, um eine Arbeit aufnehmen zu können. Auch die Anerkennung oder Bewertung der im Ausland erworbenen Abschlüsse ist besonders wichtig.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft ist für viele Migrantinnen der erste Anlaufpunkt für die Integration in den Arbeitsmarkt. Hier werden Frauen passgenau in Bezug auf ihre Qualifikationen und Lebenssituationen beraten.



Ansprechpartnerin:

Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314



Berufliche Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse/ IQ-Beratungsstelle

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben.

Eine anerkannte Berufsausbildung ist in Deutschland die Grundlage für beruflichen Erfolg. Für Frauen und Männer, die eine Anerkennung ihrer im Ausland erworbenen Abschlüsse anstreben, ist es oft schwierig, die für sie zuständige Anerkennung zu finden.

Ob Studium, Handwerk oder Handel – die IQ-Beratungsstelle gibt eine erste Orientierung und begleitet während des gesamten Anerkennungsverfahrens. In einer kostenlosen Beratung erläutert **Sabine Stockhausen** die Möglichkeiten der Anerkennung und hilft beim Ausfüllen der Unterlagen für das weitere Verfahren. Neben der Anerkennungsberatung wird auch eine Qualifizierungsberatung angeboten, um eine geeignete Qualifizierungsmaßnahme zu finden und die volle Anerkennung des Berufes zu erhalten.

Zur Terminabsprache ist eine vorherige Anmeldung erforderlich:
Telefon 05921 966238, E-Mail sabine.stockhausen@grafschaft.de



Der ÜBV



Der Überbetriebliche Verbund

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber*innen, Führungskräfte und Mitarbeiter*innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

Geschäftsführung

Jaqueline Demelis

NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962303, E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de

Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alfs, FA-NOH GmbH Gebäudereinigung

Andrea Moggert-Kemper, H. Klümper GmbH & Co. KG

Jaqueline Demelis, Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Beirat

Ralf Hilmes, Landkreis Graftschaft Bentheim

Heike Voget, Landkreis Graftschaft Bentheim



*Auf dem Foto fehlen
Andrea Moggert-Kemper
und Heike Voget*

Die Koordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**



Mitgliedsunternehmen

Wir sind dabei

- Aditi Yoga
- AWO Kreisverband Graftschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke eK
- Caritas Sozialstation
- DILANO GmbH
- Evangelische Erwachsenenbildung
- ENO telecom GmbH
- Euregio Klinik Graftschaft
- Bentheim Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH
- Gebäudereinigung
- FEEL GOOD Beratung – Unternehmen
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Graftschafter Nachrichten
- Graftschafter Technologie-Zentrum
- Graftschafter Volksbank eG
- Grams & Partner Wirtschaftsprüfer + Steuerberater
- Hansa Seniorenzentren II
- Junger Laden AG
- Karkossa OHG
- Katholische Familienbildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft Graftschaft Bentheim
- Kreissparkasse Graftschaft Bentheim
- Landkreis Graftschaft Bentheim
- Ländliche Erwachsenenbildung Graftschaft Bentheim/Emsland
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus Senfkorn
- Obremba + Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwälte Eberhardt & Lübbermann
- Rechtsanwälte Hewig und Grundmann Partnerschaftsgesellschaft
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttorf
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Graftschaft Bentheim
- Wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co. KG



Business-Etikette für Führungskräfte

Online-Workshop

Lerne, was du als Führungskraft oder Young Professional über moderne Business-Etikette, erfolgreiche Selbstpräsentation und digitale Etikette wissen solltest.

Du bist Führungskraft, Teamleiterin, Young Professional oder Existenzgründerin und möchtest selbstsicherer auftreten? Du wünschst Dir praxiserprobtes Wissen, das Du sofort umsetzen kannst? Dann lass dir diesen Online-Workshop nicht entgehen! Gabriela Meyer, Etikette-Trainerin und Sachbuchautorin von „Modern-Life-Etikette“, gibt dir wertvolle Impulse für deine professionelle Selbstpräsentation. Sie zeigt dir, welche Höflichkeitsregeln du heute in Zeiten der Transformation unbedingt kennen solltest. Du lernst, wie Du analog und digital Sympathien gewinnst und so produktivere Zusammenkünfte und Ergebnisse erzielst. Am Ende des Workshops bist du bestens gerüstet, dich auf dem beruflichen Parkett selbstsicher, wertschätzend und auf Augenhöhe zu bewegen.

Inhalte

- Gutes Auftreten in Zeiten digitaler Transformation
- Moderne Business-Etikette: Dos und Dont's
- Stay classy auf LinkedIn und Co! Social Media-Etikette
- Stiltipps für mehr Präsenz vor der Kamera und in Online-Calls
- Smalltalk und digitale Kommunikation: So geht es ganz leicht
- Personal Branding: erfolgreiche Selbstpräsentation
- Von Hipster bis Normcore Style: Moderne Garderobenplanung
- Atmosphere Design

Termin	Donnerstag, 22.09.2022, 09:00–13:00 Uhr
Ort	Onlineseminar
Referentin	Gabriela Meyer, Modern-Life-Seminars
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	10.09.2022



Lerne, wie du gute Kontakte knüpfst und dir ein Netzwerk aufbaust

Online-Workshop mit Netzwerkmöglichkeit

Du wünschst Dir eine Community, die dich unterstützt? Du möchtest spannende Persönlichkeiten und Gleichgesinnte kennen lernen? Du planst, dir einen Ruf als Expertin aufzubauen oder möchtest endlich deinen Traumjob finden? In unserem Online-Seminar lernst du, wie Du dir ein tragfähiges Netzwerk aufbaust, das dich in deiner Karriere unterstützt. Du gewinnst Sicherheit im Kontakte knüpfen und erfährst, wie Du auch digital sichtbar wirst. Gabriela Meyer, Publizistin, Autorin und Social Media Trainerin, teilt mit dir leicht umsetzbare Tipps, die dich beflügeln werden. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Wir lernen uns kennen und tauschen uns aus.

Inhalte

- Gemeinschaft über Wettbewerb: warum du ein stabiles Netzwerk brauchst
- Make better connections! Die 70-20-10 Regel
- Good to have: Ziele, Zielgruppen, Botschaften
- Modernes Netzwerk-Management mit Social Media
- Wie Du deine Community aufbaust und dein Netzwerk wachsen lässt
- Personal Branding: Wie Du deine persönliche Marke kommunizierst
- Netzwerk-Knigge für Profis
- Netzwerk entrümpeln und pflegen

Termin	Freitag, 02.12.2022, 09:00–13:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Gabriela Meyer, Modern-Life-Seminars
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	24.11.2022



Lerne, wie du richtig gute Webtexte schreibst

Online-Workshop

In diesem Workshop dreht sich alles ums Schreiben – fürs Web. Sie kennen das: mal Du willst für deine Online-Kanäle frischer schreiben, aufregender und lesefreundlicher? In unserem Online-Seminar lernst du besser zu schreiben. Du gewinnst Schreibkompetenz und erfährst über verschiedenen Übungen, wie Du aufmerksamkeitsstarke Texte für deine digitalen Kanäle verfasst. Gabriela Meyer, Publizistin, Autorin und Social Media Trainerin, teilt mit dir leicht umsetzbare Tipps, die die Qualität deiner Texte erheblich verbessern werden. Nach dem Workshop weißt du, wie Du für LinkedIn, Instagram, Webseite und Co verständlich, mediengerecht und leserfreundlich formulierst. Und kannst direkt loslegen.

Inhalte

- Rhetorische Stilmittel beim Texten: die Basics
- Interessanter und abwechslungsreicher für deine Zielgruppen schreiben
- Lesbarkeit: Wie schreibe ich für welche Plattform (Social Media, Blog, Webseite)?
- Storytelling richtig einsetzen
- Feedback zu vorhandenen Texten

Termin	Donnerstag, 12.01.2023, 09:00–13:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Gabriela Meyer, Modern-Life-Seminars
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	02.01.2023



Gabriela Meyer

Persönliche

QUALIFIZIERUNG

ORIENTIERUNG

KARRIERE



Gönnen Sie sich Ärgerpausen und schenken Sie Ihren guten Gefühlen mehr Aufmerksamkeit

Interaktive Anti-Ärger Veranstaltung – online für Frauen

... damit Sie immer öfter ein Lächeln auf dem Gesicht haben:
Erfahren Sie

- wann es Sinn macht, die Aufmerksamkeit vom Ärger auf Wohltuenderes umzuschalten
- wie Sie alle 3 Freuden verlängern können
- was Sie selbst zu Ihrem Glück beitragen um die Weichen für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden zu stellen.

Nutzen

Sie lernen weitere geeignete Mittel und Wege kennen, um immer öfter einen kühlen Kopf zu bewahren und mit Ärger, Groll und Co energieschonender umzugehen.

Zielgruppe

Frauen, insbesondere Wiedereinsteigerinnen und Berufsrückkehrerinnen, die im Umgang mit ihren Emotionen mehr Gelassenheit und Sicherheit erreichen möchten

Voraussetzungen

Die Teilnehmerinnen brauchen zur Teilnahme eine angeschaltete Kamera und ein Mikrofon an Ihrem Computer bzw. Einwahlgerät – gerne auch eine Portion Neugier 😊

Termin	Mittwoch, 28.09.2022, 19:00–ca. 20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse, Frankfurt am Main
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	20.09.2022 per Mail



Traumjob oder Sackgasse?

Die Frage nach der eigenen beruflichen Entwicklung ergibt sich oft nach einer Familien- oder Auszeit, aber auch mitten im beruflichen Alltag, wenn die eigene Tätigkeit als belastend, fremdbestimmt oder langweilig erlebt wird.

Jeder Vierte ist mit seinem Job unzufrieden, doch eine berufliche Veränderung oder Neuorientierung bringt viele Herausforderungen mit sich. Anstatt Möglichkeiten und Chancen zu sehen, entsteht häufig ein Gefühl von Belastung und Druck. Viele Menschen sehen nicht mehr, was sie am besten können.

Was kann ich? Was will ich? Was mache ich gerne? Wofür werde ich bezahlt? Was steckt in mir und wie kann ich es nutzen, um den richtigen Weg einzuschlagen zu einem Beruf, der zu mir passt?

In diesem Seminar lernen die Teilnehmerinnen sich selbst – mit ihren Stärken, Fähigkeiten und Interessen besser kennen. Dabei geht es unter anderem um die Erhöhung der Eigenkompetenz (Erfolge wahrnehmen), die Entwicklung positiver Ziele und Visionen sowie ein zielgerichtetes Selbstmanagement.

Inhalt

- Vorstellung
- Wie soll sinnvolle Arbeit aussehen?
- Widerstände/Killerargumente
- Meine Motivation
- Meine Persönlichkeit
- Der Katastrophenjob
- Der Traumjob
- Meine Stärken
- Mein Profil

Termin	Donnerstag, 29.09.2022, 09:00–11:00 Uhr oder Donnerstag, 17.11.2022, 18:00–20:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Petra Bernotat-Meyfarth, Journalistin, Kommunikationsmanagerin, Coach
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	bis 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn per Mail erforderlich



Wie wirke ich online? – Feedback-Seminar

Sicher und souverän in digitalen Veranstaltungen

Home-Office, Online-Konferenzen und Videogespräche ist die neue Normalität. Doch die Online-Präsenz hat ihre Tücken und wie bei einem Meeting in Präsenz zählt auch hier der erste Eindruck.

Dieser Online-Workshop richtet sich an alle Frauen:

- die den Umgang mit Videokonferenzen und Programmen lernen
- ein sicheres und souveränes Auftreten vor der Kamera üben
- und ein Feedback zu ihrer Online-Wirkung und Präsenz erhalten möchten

Mit ihrer Teilnahme üben Sie das Einmaleins von Videogesprächen und noch mehr. Denn nebst den wichtigsten Knigge-Regeln für einen guten ersten – online-Eindruck, heißt es „learning by doing“ mit dem Ziel: Sicher und souverän in digitalen Veranstaltungen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Voraussetzung

Computer mit Kamera und Mikro oder Smartphone.

Termin	Donnerstag, 13.10.2022, 18:00–20:00 Uhr
Ort	Online-Seminar (Zoom)
Referentin	Imke Leith, Führungskräfte-Coach
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	05.10.2022 per Mail



Persönliche Finanzplanung

Der Umgang mit Geld ist von unterschiedlichen Einstellungen und familiären Verhaltensweisen geprägt. Was verhindert eine solide Finanzplanung, welche Überzeugungen erleichtern den Umgang mit Geld und fördern eine gute Absicherung.

Termin	Mittwoch, 05.10.2022, 18:30–20:30 Uhr
Ort	Kreis- und Kommunalarchiv NINO-Allee 2, 48529 Nordhorn Konferenzraum
Referentin	Kirsten Ottenhues
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	26.09.2022

Mentalload erkennen, verringern und (neu) verhandeln

Themenabend

Im trubeligen Alltag häufen sich im beruflichen als auch privaten Kontext zusätzlich zahlreiche to dos an, für die wir keinen expliziten Auftrag bekommen haben und dennoch Verantwortung übernehmen. Dies führt dazu, dass wir uns abends oft erschöpft fühlen. Diese mentalen Belastungen wollen wir gemeinsam identifizieren, auf andere Schultern verteilen und (nochmal neu) verhandeln.

Termin	Dienstag, 01.11.2022, 20:00–ca. 21:30 Uhr
Ort	Onlineseminar (Zoom)
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Alfeld
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei
Anmeldeschluss	24.10.2022 per Mail



Berufliche

WEITERBILDUNG



Ausbildung zum/zur Pflegeteamassistent*in

In Teilzeit

Vor dem Hintergrund der demographischen Entwicklung besteht ein hoher Bedarf an Pflegekräften in den verschiedenen Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen des stationären und ambulanten Bereichs. Pflegeteam-Assistent*innen begleiten Menschen mit „Kopf, Herz und Hand“ und tragen so zu einer verbesserten Lebensqualität bei. Damit sind sie Bindeglied zwischen Patient und Pflegefachkraft.

In diesem modernen Tätigkeitsfeld können Sie sich nach Abschluss unserer zertifizierten Ausbildung direkt in den ersten Arbeitsmarkt integrieren – in ein Berufsfeld mit sehr guten Beschäftigungsmöglichkeiten.

Voraussetzungen

Beherrschen der deutschen Sprache in Wort und Schrift (mindestens Niveau B1) sowie soziale Kompetenz und Freude an der Arbeit mit Menschen.

Ergänzend zum Kurs wird ein Sprachkurs „Deutsch in der Pflege“ angeboten.

Wir unterstützen Sie für einen erfolgreichen Abschluss!

Kurs-Nr.	701/22/0002
Termine	Montag und Mittwoch, 29.08.2022 08:45–12:00 Uhr
Ort	48529 Nordhorn
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Evangelische Erwachsenenbildung Emsland/Bentheim Ootmarsumer Weg 5, 48527 Nordhorn Telefon 05921 727280 E-Mail eeb.nordhorn@evlka.de
Kosten	1.788,71 EUR



Betreuungskraft für Pflegebedürftige

im ambulanten Dienst nach § 45c SGB XI

Das Ziel dieser Bildungsmaßnahme ist die Qualifizierung zur Anstellung als Betreuungskraft im ambulanten Dienst. Die Qualifikation entspricht den Voraussetzungen eines Grundkurses im Rahmen des Zweiten Pflegestärkungsgesetzes nach § 45c SGB IX (vormals § 45a-d). Neben dem Unterricht gehört eine 1-wöchige begleitete Hospitation in einer stationären Einrichtung zur Ausbildung. Die Teilnehmer*innen lernen, sich sensibel mit den an Demenz erkrankten Personen und altersverwirrten Menschen auseinander zu setzen, sie zu begleiten und individuelle Unterstützung anzubieten.

Kurs-Nr. 3036

Termine Mittwoch, 05.10.2022, 18:00–21:00 Uhr
9 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 115

Leitung Dozententeam

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten 255,00 EUR/ermäßigt 127,50 EUR





Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

- Titel** **Ausbildung der Ausbilder**
Kurs-Nr. **5800**
Termine Dienstag und Donnerstag,
ab 04.10.2022, 18:30–21:30 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 306
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650
- Titel** **Handelsfachwirt*in (IHK)**
Kurs-Nr. **5806**
Termine Ab Herbst 2022, 18:30–21:30 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 206
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650
- Titel** **Betreuungskraft für Pflegebedürftige
nach § 53c SGB XI**
Kurs-Nr. **3038**
Termin Mittwoch, 05.10.2022, 18:00–21:00 Uhr
Ort Volkshochschule, Raum 114
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650
- Titel** **Finanzbuchhalter*in Xpert Business**
Kurs-Nr. **5810**
Termin Ab Herbst 2022 (Die VHS führt eine Interessentenliste)
Ort Volkshochschule, Raum 114
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650



Titel Heilpraktiker*in

Kurs-Nr. 3031

Termine Ab Frühjahr 2023,
19:00–21:15 Uhr

Infoabend Donnerstag, 13.10.2022, 18:00–20:15 Uhr
Volkshochschule, Raum 216

Ort Volkshochschule, Raum A005

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel Palliative Care

Kurs-Nr. 3009A

Termine Ab Frühjahr 2023

Infoabend Infoabend am 24.11.2022, 18:00 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 114/5

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650



PÄDAGOGIK



Fit for Kid

Zertifikatskurs

Qualifizierung zum/zur pädagogischen Mitarbeiter*in an Schulen und anderer pädagogischer Betreuungsaufgaben Zertifikatskurs der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V. in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Diese Qualifizierungsmaßnahme richtet sich an Personen, die schon immer gerne mit Kindern arbeiten wollten, egal ob sie aus einem pädagogischen Arbeitsfeld kommen oder sich neu orientieren möchten. Pädagogische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Schulen können eingesetzt werden:

- für unterrichtergänzende Angebote
- für sonstige begleitende Maßnahmen
- für die Tätigkeit als Schulassistent*in bzw. Integrationshelfer*in (es besteht die Möglichkeit, eine zusätzliche Weiterbildung zu besuchen/Zertifikatskurs „Inklusionshelfer*innen“)

Ehrenamtliche Mitarbeiter in Vereinen und Kirchen, die Gruppen leiten oder Freizeiten begleiten, können nach Abschluss des Kurses im Jugendamt einen JULEICA-Ausweis beantragen.

Im ersten Teil des Kurses können Sie pädagogische Kompetenzen erwerben, vertiefen und erweitern. Sie werden u. a. auch in die Organisation der unterschiedlichen Schulformen eingeführt und pädagogisch befähigt, sich in die Welt von Kindern einzufühlen, um so zu lernen, die Betreuungsstunden angemessen zu gestalten. Die Themen Inklusion und Integration werden ebenfalls einen besonderen Schwerpunkt einnehmen.

Im zweiten Teil des Kurses legen wir einen Schwerpunkt auf die Tätigkeit als pädagogische*r Mitarbeiter*in an Ganztagschulen. Beide Teile des Kurses schließen mit einem Zertifikat ab.

Kurs-Nr.	0869c
Termine	Montag, 05.09.2022 08:30–11:45 Uhr, 42 Termine
Ort	DRK Mehrgenerationenhaus, Schulstraße 19 48527 Nordhorn, Tagungsraum
Leitung	Stefanie Pietruschka, Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail anmeldung@fab-nordhorn.de
Kosten	790,00 EUR



Zusatzkräfte Betreuung in Kindertagesstätten

In Kooperation mit dem Landkreis Graftschaft Bentheim bietet die Familienbildungsstätte den Einführungskurs „Zusatzkräfte Betreuung“ in Kindertagesstätten im Rahmen der Richtlinie über die Gewährung von Zuwendungen zur Verbesserung der Qualität in Kindertagesstätten und zur Gewinnung von Fachkräften (Richtlinie „Qualität in Kitas“ an. Ziel ist es, Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung einen Einstieg als Zusatzkraft in Kindertageseinrichtungen zu erleichtern. In 160 Unterrichtsstunden werden pädagogische und rechtliche Grundkenntnisse vermittelt. Der Einführungskurs ist tätigkeitsbegleitend und gewährleistet damit einen engen Theorie-Praxis-Bezug. „Zusatzkräfte Betreuung“ sind in Gruppen oder auch gruppenübergreifend unterstützend tätig, in denen überwiegend Kinder im Alter von drei Jahren bis zum Schuleintritt betreut werden.

Der Einführungskurs umfasst folgende Module

Modul 1 Rollenverständnis klären

Modul 2 Rechtliche Rahmenbedingungen kennen

Modul 3 Entwicklungs- und Bildungsprozesse von Kindern begleiten

Modul 4 Vielfalt in der Lebenswelt von Kindern begreifen

Modul 5 Beziehung zum Kind aufbauen und gestalten

Modul 6 Bildungsprozesse planen, durchführen und reflektieren

Modul 7 Erziehungspartnerschaften entwickeln.

Kurs-Nr. 0864c

Termine Donnerstags von 08:45–12:00 Uhr
zusätzlich 5 Samstage jeweils von
09:00–15:30 Uhr

Ort Mehrgenerationenhaus
Schulstraße 19, 48527 Nordhorn

Informationen Renate Krüemberg
Telefon 05921 89910
E-Mail kruemberg@fabi-nordhorn.de

Voraussetzung Sekundarabschluss 1 – Realschule,
eine abgeschlossene Berufsausbildung und
ein Arbeitsvertrag mit einer Kindertagesein-
richtung. Es können nur Personen teilnehmen,
die als „Zusatzkräfte Betreuung“ in Kitas
beschäftigt sind.

Kosten Gebührenfrei
(Wird von dem örtlichen Träger übernommen)



Praxismentoring

Eine 8-modulige berufsbegleitende Qualifizierung für sozialpädagogische Fachkräfte zur Praxismentorin in Kindertageseinrichtungen.

Zugangsvoraussetzung für die Teilnahme

Die Fortbildung umfasst folgende Module:

Modul 1: Identität als Praxismentorin/Praxismentor entwickeln

Modul 2: Praktische Ausbildung planen und begleiten

Modul 3: Auszubildende in der pädagogischen Arbeit beobachten und beurteilen

Modul 4: Auszubildende beraten

Modul 5: Mit Auszubildenden reflektieren und eine Übungsphase mit dem Schwerpunkt Gesprächsführung

Modul 6: Bezogen auf Praxismentoring beraten und reflektieren

Modul 7: Praxismentoring organisieren

Modul 8: Netzwerke und Ausbildungskonzepte entwickeln und verankern

Qualifikation als staatlich anerkannte Erzieherin bzw. die Anerkennung als sozialpädagogische Fachkraft nach § 4 Nds. KiTaG. Eine finanzielle Förderung über das Bundesprogramm „Fachkräfteoffensive“ ist möglich.

Kurs-Nr. 0226c

Termine Bitte in der FABI erfragen!

72 Stunden, 9 Termine

Ort DRK Mehrgenerationenhaus,
Schulstraße 19, 48527 Nordhorn
Tagungsraum

Leitung Sonja Wasmer

Anmeldung Kath. Familienbildungsstätte
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 89910
E-Mail anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kosten 849,00 EUR



Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe

Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen.

Die Familienbildungsstätte startet eine neue Qualifizierungsmaßnahme zur Kinder-Tagespflegeperson. Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden. Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Graftschaft Bentheim durchgeführt.

Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag.

Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

Inhalte sind u. a.

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter:
Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

Teilnahmevoraussetzung ist für alle Interessenten*innen das Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros. Das Jugendamt übernimmt 90 % der Gesamtkosten. Somit beträgt der Eigenanteil 10 % der Kurskosten.

Kurs-Nr. 0824c

Termin Donnerstag, 22.09.2022, 08:45–12:00 Uhr
35 Termine

Ort Kath. Familienbildungsstätte
Seminarraum 1

Leitung Stefanie Pietruschka, Dozententeam

Anmeldung Kath. Familienbildungsstätte
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 89910
E-Mail anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kosten 790,00 EUR



Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)

Lehrgang für Erzieher*innen

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren.

Mit diesem Lehrgang können Erzieher*innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

Bausteine

- Bildung und päd. Ansätze in der Kita
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung des pädagogischen Alltags mit Kleinstkindern
- Kommunikation, Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Körper- und Gesundheitspflege, Ernährung
- Organisationsstruktur, Teamarbeit, Qualitätsentwicklung
- Rahmenbedingungen und päd. Ablauf
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“ ab, das nach regelmäßiger Teilnahme am Lehrgang durch den Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. vergeben wird.

Der Lehrgang umfasst 170 Unterrichtsstunden und findet berufsbegleitend statt. Geplant sind Tagesseminare an Freitagen und vorwiegend an Samstagen und eine Bildungsurlaubswoche.

Kurs-Nr. 1631

Termin	Ab Oktober 2022 (Es wird eine Interessentenliste geführt) 15:00–19:00 Uhr, 22 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 114
Informationen	Karola Langenhoff (VHS), Telefon 05921 836517
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	1.040,00 EUR



Kess erziehen

Fortbildungstag für Kindertagespflegepersonen

Als Kindertagespflegeperson möchte ich mit den vielen Herausforderungen, im Umgang mit den mir anvertrauten Kindern, verantwortungsvoll umgehen. Insbesondere wenn mehrere Kinder betreut werden, ist es wichtig, die Grundbedürfnisse der einzelnen Kinder zu sehen. Eine Hilfe, damit sich das Kind bei mir als Tagesmutter wohl fühlt, ist der „Kess-erziehen“ Kurs. Kess-erziehen wurde als Trainingsprogramm für Eltern entwickelt, aber auch Tagesmütter profitieren davon. Es möchte dem Kind auf seinem Weg Selbstvertrauen vermitteln durch Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft. In dem Kurskonzept, welches auf Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren abzielt, werden Ihnen Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. In dieser Fortbildung wollen wir Kindertagespflegepersonen das Kess-Programm vorstellen und die Einheiten mit Blick auf die Betreuungsaufgabe in der Kindertagespflege durchführen. Wir bieten hier eine Fortbildung zur Förderung der eigenen pädagogischen Kompetenz auch im Hinblick auf eine gute Erziehungspartnerschaft mit den Eltern. Der Kurs umfasst mehrere Einheiten mit folgenden Inhalten.

Inhalt

- Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
- Konflikte entschärfen
- Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
- Probleme lösen
- Kinder ermutigen
- Selbstständigkeit fördern
- Kooperation entwickeln

Das Ziel des Kurses ist es, Sie dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei konsequent Grenzen zu setzen. Das Arbeitshandbuch ist in der Gebühr enthalten.

Kurs-Nr. 0829d

Termin Samstag, 12.11.2022, 09:00–15:30 Uhr

Ort Kath. Familienbildungsstätte
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Seminarraum 1

Leitung Anita Pucknat

Anmeldung Kath. Familienbildungsstätte
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 89910
E-Mail anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kosten 89,00 EUR /ermäßigt 44,50 EUR



Praxisreflexion systemisch und lösungsorientiert

Für Kindertagespflegepersonen in der Großtagespflege

Konstruktive, lösungsorientierte Gespräche und Methoden verändern Sichtweisen. Es wird zum Nachdenken angeregt und Veränderungen werden herbeigeführt. In der Praxisreflexion versuchen wir passende Antworten zu Ihren Anliegen und aktuellen Fallbeispielen aus dem Betreuungsalltag zu finden. Auch theoretische Inhalte werden je nach Bedarf der Teilnehmer*innen angeboten.

Wir widmen uns

- Der Reflexion der pädagogischen Arbeit/Kollegialer Austausch/ Teamentwicklung
- Den Fallbesprechungen von Kindern und deren Familiensystemen
- Der Vorbereitung und Durchführung von Elterngesprächen/ Dem Umgang mit Eltern
- Der Umsetzung von konzeptionellen Ideen im Alltag

Gewünschte Themen können mit Anmeldung angegeben werden. Die Fortbildung wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Graftschaft Bentheim durchgeführt.

Kurs-Nr.	0828d
Termin	Samstag, 19.11.2022, 09:00–15:30 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Seminarraum 1
Leitung	Barbara Wilczek
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail anmeldung@fabi-nordhorn.de
Kosten	98,00 EUR /ermäßigt 49,00 EUR



Sprache, Sprechen, Hören, Verstehen

Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten

In dieser Fortbildung geht es um die Fähigkeiten, Voraussetzungen und Basisfunktionen einer guten Sprachentwicklung des Kindes. Doch was ist, wenn Laute fehlen, Sätze unvollständig sind oder Wörter ausbleiben? Wann wird von einer verzögerten Sprachentwicklung gesprochen? Wie können diese Kinder gut unterstützt und begleitet werden?

Diese Fortbildung richtet sich an interessierte pädagogische Fachkräfte, die sich mit folgenden Inhalten intensiver auseinandersetzen wollen:

- Meilensteine der kindlichen Sprachentwicklung
- Entstehungsfaktoren von Sprachstörungen und Risikokinder
- Vorstellen der Sprachbereiche und mögliche Beeinträchtigungen
- Sprachförderung und Sprachförderprogramme im Elementarbereich
- Mehrsprachigkeit bei Kindern

Kurs-Nr. 0827d

Termin Mittwoch, 30.11.2022, 09:00–16:00 Uhr

Ort Kath. Familienbildungsstätte,
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Seminarraum 1

Leitung Wiebke Dornes

Anmeldung Kath. Familienbildungsstätte
Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 89910
E-Mail anmeldung@fabi-nordhorn.de

Kosten 89,00 EUR /ermäßigt 44,50 EUR



EDV



Fit am eigenen Laptop

Kurs mit Internet und E-Mail

Für alle, die nach einer kompakten und systematischen Einführung in die Internet- und E-Mail-Nutzung am eigenen Laptop suchen.

Inhalte

- Einstieg in das Thema Internet
- Theorie und Begriffe
- Umgang mit dem Browser
- Einführung in die Nutzung von Suchmaschinen
- Downloads
- E-Mails

Voraussetzung

Grundkenntnisse in der Anwendung von Windows,
Kenntnisse in der Dateiverwaltung

Nähere Informationen beim Kursleiter unter [05921 76408](tel:0592176408).

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen.

Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen.

Kurs-Nr. 5108

Termine Freitag, 22.09.2022, 15:00–17:30 Uhr
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204

Leitung Thomas Adriaans

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten 80,00 EUR/ermäßigt 40,00 EUR



Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Inhalte

- Arbeiten am PC
- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint (Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mail, Adress- und Terminverwaltung)

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Kurs-Nr. 5209

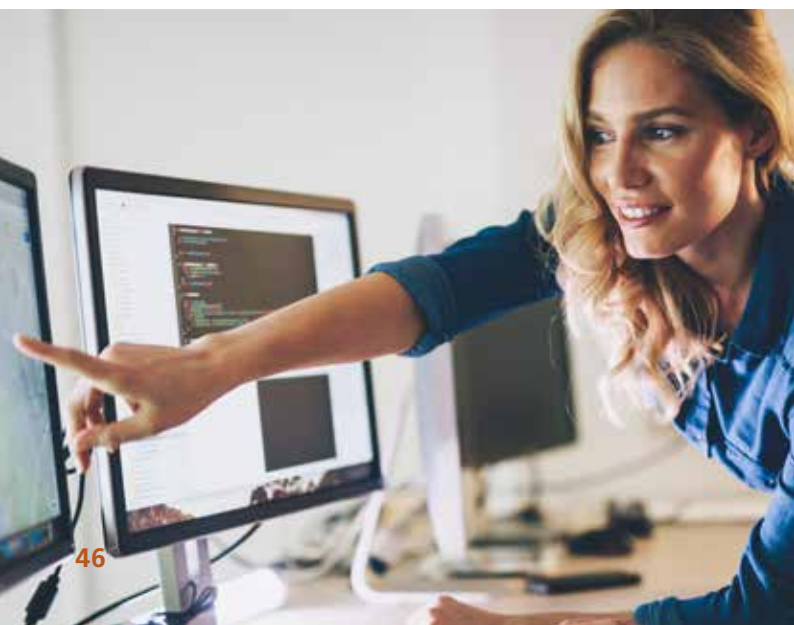
Termine Dienstag, 01.11.2022, 08:30–11:45 Uhr
8 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 204

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten 180,00 EUR/ermäßigt 90,00 EUR





MS Office kompakt

Praxisorientierte Einführung in Outlook, Word, Powerpoint und Excel

Sie wollen wissen, wie Sie Ihre Schreib- oder Büroarbeit im Beruf mit Computerunterstützung erheblich erleichtern können? In diesem Kurs lernen Sie an praktischen Alltagsbeispielen nicht nur die einzelnen Programme näher kennen; vielmehr bekommen Sie auch ein Gefühl dafür, wie Sie die Programme des Office-Programmpakets gewinnbringend für sich einsetzen können.

Kurs-Nr. 5200

Termine	Montag, ab 19.09.2022, 18:45–22:00 Uhr 7 Termine
Ort	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 203
Leitung	Thomas Adriaans
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	130,00 EUR/ermäßigt 65,00 EUR

Selbst- und Zeitmanagement

Onlineworkshop am Abend

Der Tag hat zu wenig Stunden? Die Wichtigkeit von Aufgaben wird von anderen bestimmt? Teilnehmer*innen dieses Workshops machen einen ersten Schritt in ein neues, organisiertes und selbstbestimmtes Leben.

Kurs-Nr. 5586

Termine	Donnerstag, 20.10.2022, 18:00–20:30 Uhr 5 Termine
Ort	Online an Ihrem PC/Notebook
Leitung	Constanze Brinkmann
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	125,00 EUR/ermäßigt 62,50 EUR



Recht für Gründer*innen

Onlineworkshop am Abend

Das Seminar ermöglicht Gründer*innen, einen praxisorientierten Überblick über Themen zu erhalten, die für einen rechtssicheren Unternehmensablauf notwendig sind. Die 3 Kurseinheiten bestehen aus Sachvorträgen und interaktiven Inhalten. Die Teilnehmer*innen können von Beginn an ihre (fiktive) Geschäftsidee ins Zentrum der Erarbeitung stellen und das Erlernete direkt umsetzen. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Die Ergebnisse werden zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen Teilnehmer*innen besprochen, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.

Inhalte

- Überlegungen zur Rechtsform
- Kooperationen und ihre rechtliche Einordnung
- Gewerbeanmeldung
- Firmennamen
- Geschäftsbriefe
- Aufbewahrung von Dokumenten
- Aufträge rechtssicher bearbeiten
- Vertragsschluss
- Leistungsbeschreibung
- Angebote
- AGB
- Rechnungen
- Mahnungen
- Rechtskonformes (Online-) Marketing
- Informationspflichten auf Websites
- rechtssichere Onlineshops
- Datenschutzrecht (DSGVO)
- Wettbewerbsrecht
- Kooperation mit der VHS Köln

Kurs-Nr. 5586

Termine **Dienstag, 08.11.2022, 17:00–20:00 Uhr**
6 Termine

Ort **Online an Ihrem PC/Notebook**

Leitung **Constanze Brinkmann**

Informationen **Kursleiter, 05921 76408**

Anmeldung **Volkshochschule Grafschaft Bentheim**
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten **180,00 EUR/ermäßigt 90,00 EUR**



SPRACHEN



Fremdsprachen

Sprachkurse für den beruflichen Bereich

Die VHS Graftschaft Bentheim bietet Kurse in mehr als 8 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in folgenden zeitlichen Varianten

- 1x wöchentlich vormittags oder abends
über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen
- kompakt am Wochenende
- als Intensivwochen (als Bildungsurlaub anerkannt)

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen.
Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Alle Angebote finden Sie unter www.vhs.graftschaft-bentheim.de.





Niederländisch A1 I

Für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Sie lernen in diesem Kurs sich in einfachen Alltagssituationen in der niederländischen Sprache zu verständigen. Schwerpunkte sind Sprechen und Hören, aber Sie lesen auch einfache Texte und lernen wichtige Regeln der Grammatik.

Kurs-Nr. 4500

Termine	Montag, 15.09.2022, 18:00–19:30 Uhr 15 Termine
Ort	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 211
Leitung	Ulrike Skutta
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	93,00 EUR /ermäßigt 46,50 EUR

Niederländisch A1 II

Für Anfänger*innen mit leichten Vorkenntnissen

Sie lernen in diesem Kurs sich in einfachen Alltagssituationen in der niederländischen Sprache zu verständigen. Schwerpunkte sind Sprechen und Hören, aber Sie lesen auch einfache Texte und lernen wichtige Regeln der Grammatik.

Kurs-Nr. 4501

Termine	Montag, 05.09.2022, 18:00–19:30 Uhr 10 Termine
Ort	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 306
Leitung	Klaus Marrek
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	80,50 EUR/ermäßigt 40,25 EUR



KOMMUNIKATION



Small Talk – Gespräche locker führen

Gekonnt plaudern, Sympathien gewinnen: Mit einem lockeren Small Talk knüpfen Sie nützliche Kontakte auf angenehme Weise. Doch wenn es darauf ankommt, fehlen uns oft die Worte.

Dieses Seminar liefert das nötige Rüstzeug für den gelungenen Einstieg, die passenden Themen, Grundlagen der Körpersprache u. a. Wenn Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten im Privat- und Berufsleben verbessern wollen, bekommen Sie hier erprobte Hilfestellungen.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.

Kurs-Nr. 1758

Termin Montag, 12.09.2022, 18:00–21:00 Uhr
4 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 309

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten 62,00 EUR/ermäßigt 31,00 EUR



Gekonnt kontern

Schlagfertigkeit kann man lernen

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Sie werden verbal angegriffen.

Im ersten Moment ist man völlig verblüfft, dann stellt sich Schrecken ein und oft kommt das Gefühl von Verletztsein dazu. In dieser Situation fehlen die Worte – man bleibt stumm. Erst viel später, wenn alles längst vorbei ist, fallen einem die passenden Antworten ein.

Wer lernen möchte, sofort sachlich und fair zu antworten, für den ist dieses Seminar genau richtig.

Inhaltlich geht es um die Situationsanalyse, um das Gegenüber besser einzuschätzen und ruhig bleiben zu können, sowie rhetorische Strategien, um Grenzen zu setzen.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.

Kurs-Nr. 1761

Termine	Montag und Dienstag, 09.01.2023 18:00–21:00 Uhr, 4 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 309
Leitung	Sabine Schardelmann
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	62,00 EUR/ermäßigt 31,00 EUR



Gut bei Stimme!

Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Die Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel und zugleich Spiegel unserer Stimmungen und Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Wie wichtig die Stimme ist, erleben wir, wenn sie uns im Stich lässt, z. B. bei seelischer und körperlicher Überbelastung. Doch der Umgang mit der Stimme lässt sich lernen.

Im Seminar werden Impulse für eine positive Beeinflussung von Stimmklang und Stimmqualität gegeben, um so einer gesunden und belastbaren Stimme näher zu kommen.

Mit etwas Theorie, Atem- und Stimmübungen, Textsprechen und Rückmeldungen zur Wirkung des Sprechens können Körperhaltung, Sprechmelodie, Artikulation und Betonung, Lautstärke und Ausdruck positiv beeinflusst werden.

Die Referentin ist freiberufliche Sprecherzieherin.

Kurs-Nr. 1762

Termin	Donnerstag, 03.11.2022, 17:00–18:30 Uhr
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 216
Leitung	Sabine Schardelmann
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	42,00 EUR/ermäßigt 21,00 EUR



Rhetorik für Einsteiger*innen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das praktische Arbeiten an der persönlichen Rede- und Gesprächsfähigkeit. In der Kleingruppe wird das selbstbewusste Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen gefördert. So können Redehemmungen und Lampenfieber abgebaut und die Kommunikation verbessert werden.

Vorwissen ist nicht nötig. Wünsche und Interessen der Teilnehmer*innen werden berücksichtigt.

Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.

Kurs-Nr. 1764

Termin Donnerstag, 03.11.2022, 18:35–21:35 Uhr
5 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 216

Leitung Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Kosten 78,00 EUR/ermäßigt 39,00 EUR

Förderantrag / Anmeldung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1-7

Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschaft.de

- Anmeldung zum Kurs
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
(und) Antrag auf Förderung**

Kursnummer

Kurstitel

Name/Vorname*

Geburtsjahr*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon-Nummer

erlernter Beruf

- Ich bin* Berufsrückkehrer/-in
 in Elternzeit
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause
 geringfügig beschäftigt (max 450,00 EUR)
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)
oder AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie
eine Kinderbetreuung?

ja, _____ Kind(er) | Alter _____

nein

Datum/Unterschrift

Allgemeine Hinweise: Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in



Gefördert durch:



Sie finden uns im Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Landkreis Grafschaft Bentheim

NINO-Allee 11 · 48529 Nordhorn · Telefon 05921 96-2302

Postadresse

van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn