



# Berufliche Perspektiven Bildungsangebote für Frauen

2/2024



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



Niedersachsen



Marina Maksimenko, Jaqueline Demelis, Claudia Gerds

#### **Herausgeber:**

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
Landkreis Grafschaft Bentheim  
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

#### **Kontaktpersonen:**

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

#### **Konzept und Design:**

DoppelClic GmbH  
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn  
www.dcwa.de | LGB24-0143

## **EIN WORT ZUM ANFANG – WEGE FINDEN**

Nach einer beruflichen Auszeit in den Beruf zurückzukehren, benötigt eine gewisse Planung. Sie haben vielleicht neue Interessen und Fähigkeiten an sich entdeckt. Oder Vorstellungen entwickelt, die auf eine grundlegende Veränderung der Berufstätigkeit abzielen.

#### **Nehmen Sie sich Zeit, um dies herauszufinden.**

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, Ihren beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten. Aktuelle Angebote und zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Landkreises unter [www.grafschaft-bentheim.de](http://www.grafschaft-bentheim.de).
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitssuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e.V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Einen individuellen Beratungstermin können Sie jederzeit vereinbaren (telefonisch oder per E-Mail).

#### **Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder**

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte im Förderantrag die Erklärung aus.



## Organisatorisches

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft gewährt auf Antrag einen Zuschuss zu Kursgebühren bei Bildungsträgern, wenn der Inhalt des Kurses / der Veranstaltung einen direkten Bezug zu einer beruflichen Qualifizierung hat.

### Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. Der Zuschuss ist gekoppelt an eine **persönliche Qualifizierungsberatung in der Koordinierungsstelle vorab**.
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- Sie erhalten keine Anmeldebestätigung. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- **Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung!** Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 538,00 €) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.

### Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage  
[www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de](http://www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de)

- 3 Ein Wort zum Anfang – Wege finden
- 5 Organisatorisches

### UNSER ANGEBOT

- 9 Kindertagespflege im Landkreis Grafschaft Bentheim
- 10 Individuelle Beratung
- 11 Zukunftsplaner:in
- 12 Bewerbungsscheck
- 12 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“
- 13 Integration und Vernetzung für geflüchtete Frauen aus der Ukraine und russischsprachige Frauen aus Osteuropa
- 14 Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

### DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND GRAFSCHAFT BENTHEIM E. V.

- 17 Der Überbetriebliche Verbund
- 18 Mitgliedsunternehmen

### PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 21 Apps und Tools für Ihre Socialmedia-Arbeit
- 23 Jobsuche verstehen und überstehen
- 24 Brainpower in Highheels (oder Sneakern)!
- 26 Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob
- 27 Die Arbeitswelt der Zukunft: Das New Work
- 28 KI – Künstliche Intelligenz
- 29 Digitale Kompetenz im Beruf
- 30 ChatGPT
- 31 Erfolgreich kommunizieren und sicher führen
- 32 Souverän und schlagfertig in jeder Lebenslage agieren – Frau kann!
- 33 Meine Wechseljahre & ich – ein erster Blick auf das Tabuthema
- 34 Nicht auf den Mund gefallen
- 35 Kraftvoll statt schlapp – Wie Sie gut mit Ihrer Energie haushalten
- 36 Lehrgänge

### PÄDAGOGIK

- 39 Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe
- 40 Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson
- 41 Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS)

### SPRACHEN

- 43 Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

### BUCHFÜHRUNG/EDV

- 45 Sorglos zum Finanzamt
- 46 Fit am eigenen Laptop
- 47 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 48 Effektiv und rationell mit Word, Excel und Outlook arbeiten
- 49 Word und Internet
- 49 Effizientes Arbeiten mit Word

### KOMMUNIKATION

- 51 Gut bei Stimme!
- 52 Rhetorik für Einsteiger/innen
- 53 Gekonnt kontern – Schlagfertig antworten
  
- 55 Förderantrag/Anmeldung

# Unser ANGEBOT



## Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim

### Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

### Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z.B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln.

Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

### Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

<b>Stadt Nordhorn</b>	Britta Becker, Christina Kruse	05921 963805 05921 963806
<b>Stadt Bad Bentheim</b>	Friedel Blume	05921 963721
<b>Samtgemeinde Schüttorf</b>	Ellen Tessin	05921 963731
<b>Samtgemeinde Neuenhaus</b>	Gerlinde Kalmer	05921 963740
<b>Samtgemeinde Uelsen</b>	Tabea Kamps	05921 963711
<b>Samtgemeinde Emlichheim</b>	Claudia Georg	05921 963701
<b>Gemeinde Wietmarschen</b>	Heike Grothues	05921 963750



## Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

### Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine von 08:30–10:00 Uhr im FSB in Emlichheim sowie von 10:30–12:30 Uhr im FSB in Uelsen und in der Zeit von 08:30–10:00 Uhr im FSB in Bad Bentheim sowie von 10:30–12:00 Uhr im FSB Schüttorf an. Im FSB Wietmarschen bieten wir mittwochvormittags Termine von 09:00–11:00 Uhr an.

**Bitte vereinbaren Sie Ihren Beratungstermin immer vorab** telefonisch unter 05921 96-2302 oder per E-Mail unter [koordinierungsstelle@grafschafft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschafft.de). Die Termine in Nordhorn können Sie auch über die Homepage des Landkreises ([www.grafschafft-bentheim.de](http://www.grafschafft-bentheim.de)) online buchen.

#### Emlichheim/Uelsen

29. August 2024  
19. September 2024  
14. November 2024  
12. Dezember 2024

#### Wietmarschen

28. August 2024  
25. September 2024  
27. November 2024

#### Bad Bentheim/Schüttorf

15. August 2024  
26. September 2024  
24. Oktober 2024  
21. November 2024  
19. Dezember 2024



#### Jaqueline Demelis

Telefon 05921 962303  
E-Mail [jaqueline.demelis@grafschafft.de](mailto:jaqueline.demelis@grafschafft.de)

#### Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314  
E-Mail [marina.maksimenko@grafschafft.de](mailto:marina.maksimenko@grafschafft.de)

## Zukunftsplaner:in

### Informationsnachmittag für Frauen rund um Beruf und Wiedereinstieg in den Beruf

Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Auswahl an kostenfreien Informationen und Vorträgen.

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur und des Jobcenters Grafschaft Bentheim haben in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle des Landkreises Grafschaft Bentheim sowie der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft Grafschaft Bentheim Referent\*innen rund um die Themen wie beruflicher Wiedereinstieg, Finanzplanung, Mental Load, Pflege, u. v. m. eingeladen, um Interessierte über die Angebote zu informieren.

Der Informationsnachmittag für Frauen richtet sich an Frauen aus der Grafschaft und Umgebung, sowie Interessierte, die Fragen rund um Ausbildung, Anerkennung von im Ausland erworbenen Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen sowie zu Weiterbildung und beruflichen Perspektiven haben.

Allen Teilnehmenden wird die Chance eröffnet, sich auszutauschen, zu informieren und zu vernetzen, um beruflich ein-, auf- oder umzusteigen.

#### Seien Sie dabei!

**Wann?** Freitag, 25. Oktober 2024, 14:00–17:00 Uhr

**Wo?** Gemeindehaus am Markt, Am Markt 1, 48529 Nordhorn

**Für wen?** Frauen im Erwerbsleben oder vor dem Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase



## Bewerbungscheck

**Erfolgreich für sich werben – wie geht das heute?**

Vielfältige Wege führen zur neuen Arbeitsstelle. Per E-Mail, Post oder über firmeneigene Bewerbungsportale bewirbt man sich in der heutigen Zeit. Ihnen fehlt nach einer langen Pause aufgrund von Familien- oder Pflegezeit die Erfahrung? Sie haben Fragen rund

um Bewerbungsunterlagen oder das Vorstellungsgespräch? Ob online oder auf Papier: **Erstellen Sie eine Bewerbung, die überzeugt! Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin.** Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.

**Vereinbaren Sie einen Termin** unter der Telefonnummer 05921 962302 oder per E-Mail: [koordinierungsstelle@grafschafft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschafft.de).

## Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

**Sprechtag für Berufsrückkehrerinnen mit der Agentur für Arbeit Nordhorn.**

**Mittwochs von 09:00 bis 12:00 Uhr** informieren Frank Nyhoff, Berater der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Termine **Mittwoch, 25.09.2024 und 20.11.2024**  
jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr  
Ort **NINO-Hochbau**  
**NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn**  
**Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung**

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z.B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 05921 962302 oder per E-Mail: [koordinierungsstelle@grafschafft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschafft.de) erforderlich!

**Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.**

**12**

## Integration und Vernetzung für geflüchtete Frauen aus der Ukraine und russischsprachige Frauen aus Osteuropa

**Gesprächsrunde bei der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft**

**Интеграция и создание сетей для женщин-беженок из Украины и русскоязычных женщин из Восточной Европы в районе Графшафт Bentхайм**

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Berufs- und Familienleben in Grafschaft erfolgreich aufzubauen. Sind Sie und Ihre Familie vor kurzem nach Deutschland gekommen? Sie sprechen „russisch“, aber leider noch zu wenig Deutsch? Sie haben einen qualifizierten Berufsabschluss und möchten berufliche Perspektiven? Sie suchen Kontakt zu anderen Zugezogenen? In einer lockeren Gesprächsrunde tauschen wir Erfahrungen aus, unterstützen uns gegenseitig und geben gezielt beruflichen Input. Wo kann ich Sprachkurse machen? Wo werden meine Abschlüsse anerkannt? Wie kann ich hier beruflich Fuß fassen? Wo finde ich eine Kinderbetreuung?

Termin **Freitag, 29.11.2024, 10:00–12:30 Uhr**  
Ort **NINO-Hochbau**  
**NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn**  
**Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung**

**Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt** (bei mehr Anmeldungen gibt es eine Warteliste). Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung bis zum 26.11.2024 unter der Telefonnummer 05921 962314 oder per E-Mail: [koordinierungsstelle@grafschafft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschafft.de) erforderlich!





## Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

in der FABI Nordhorn

Sprachbarrieren oder die Angst vor unbekanntem Institutionen hindert geflüchtete Frauen/Migrantinnen oft daran, an Aktivierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen. Einige verfügen trotz Qualifizierung oder Berufserfahrung nicht über anerkannte Zeugnisse, entweder weil diese in ihrem Heimatland nicht üblich sind – oder aber die Dokumente sich nicht mehr im eigenen Besitz befinden. Der Wunsch nach Erwerbstätigkeit ist jedoch bei einer deutlichen Mehrheit dieser Frauen vorhanden. Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Erhebungen zeigen: Geflüchtete Frauen sind hoch motiviert zur gesellschaftlichen Teilhabe, benötigen aber aufgrund von „Startnachteilen“ besondere Unterstützung.

Daher sind Maßnahmen zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung und Anerkennung ausländischer Abschlüsse enorm wichtig für den ersten Schritt ins Berufsleben. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft vor Ort berät Sie gerne, welche Möglichkeiten bestehen. Weiterhin besteht das Angebot für alle Frauen mit Migrationshintergrund, die Fragen zur Ausbildung in Deutschland, dem Erwerb der deutschen Sprache sowie Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen haben.

**Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache.**

Ansprechpartnerin: Marina Maksimenko, Telefon 05921 962314.

**Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.**

Termine Mittwoch, 28.08.2024, 09:30–11:30 Uhr  
Mittwoch, 30.10.2024, 09:30–11:30 Uhr

**Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.  
Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein!**



## Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

in der Volkshochschule in Nordhorn

Marina Maksimenko, Projektleiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bietet eine kostenlose individuelle und vertrauliche Beratung an. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

Wo kann ich mich beraten lassen, wenn ich mich beruflich neu orientieren oder in meinen Beruf zurückkehren möchte? Was gibt es an Alternativen zu meinem erlernten Beruf? Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren? Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderungen gibt es? Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Termine Dienstag, 27.08.2024 und  
Dienstag, 05.11.2024

**Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache.**

**Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.**

**Marina Maksimenko**

Telefon 05921 962314

E-Mail [marina.maksimenko@grafschaft.de](mailto:marina.maksimenko@grafschaft.de)

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Raum 211





## Der Überbetriebliche Verbund

### Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

### Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber/-innen, Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

### Geschäftsführung

Jaqueline Demelis  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 962303  
E-Mail [jaqueline.demelis@grafschaft.de](mailto:jaqueline.demelis@grafschaft.de)



Jaqueline Demelis

### Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alf's  
FA-NOH GmbH Gebäudereinigung



Dagmar Alf's

Andrea Moggert-Kemper  
H. Klümper GmbH & Co. KG

Jaqueline Demelis  
Kordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



Andrea Moggert-Kemper

### Beirat

Ralf Hilmes  
Landkreis Graftschaft Bentheim

Heike Voget  
Landkreis Graftschaft Bentheim



Ralf Hilmes

Die Kordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**



## Mitgliedsunternehmen

### Wir sind dabei

- AWO Kreisverband Graftschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke e.K.
- Caritas Sozialstation
- DILANO GmbH
- Evangelische Erwachsenenbildung
- Euregio Klinik Graftschaft Bentheim Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH Gebäudereinigung
- FEEL GOOD Beratung
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Graftschafter Nachrichten
- Graftschafter Technologie-Zentrum
- Graftschafter Volksbank eG
- Grams & Partner Wirtschaftsprüfer + Steuerberater
- Karkossa OHG
- Katholische Familienbildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft Graftschaft Bentheim
- Kreissparkasse Graftschaft Bentheim
- Landkreis Graftschaft Bentheim
- Ländliche Erwachsenenbildung Graftschaft Bentheim/ Emsland
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus Senfkorn
- Obremba + Partner Steuerberatungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwälte Hewig & Partner
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttorf
- SMART Coaching Sandra Lerch
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Theodor Arens GmbH & Co KG
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Graftschaft Bentheim
- Von Poll Immobilien Graftschaft Bentheim
- Wink Stanzwerkzeuge GmbH & Co. KG



# Persönliche QUALIFIZIERUNG ORIENTIERUNG KARRIERE



## Apps und Tools für Ihre Socialmedia-Arbeit

### Onlinevortrag

Socialmedia kostet viel Zeit und verursacht Arbeit. Erfolg ist kein Zufall, sondern auch das Ergebnis von Kreativität und cleveren Tools. Inzwischen gibt es viele Tools, die im Social-Media-Alltag hilfreich sind. Sie möchten einfach zu bedienende, effektive und vielleicht auch noch kostenlose kleine „Helferlein“ kennenlernen, die den Socialmedia-Alltag erleichtern? Internetseiten, Tools, Apps, die im Alltag sehr nützlich sein können? Die Referentin zeigt Ihnen an diesem Abend einige Internetseiten, Apps und Tools, die sie selbst nutzt. Von Bildbearbeitung bis zur Contenterstellung – Sie lernen an diesem Abend viele Möglichkeiten kennen, die Online-Außendarstellung mit tollen Hilfsmitteln zu optimieren. Sicherlich kommt der ein oder andere Trick für allgemeine Arbeitserleichterung noch dazu.

Die Durchführung online via Zoom birgt in diesem Fall Vorteile für Sie. Sabine Nuffer kann so den Bildschirm für die Teilnehmenden freigeben, so dass die Gruppe die Ausführungen und Anleitungen direkt am Bildschirm mitverfolgen kann. Sie selbst nehmen bestenfalls am PC, Desktop, Laptop teil. Eine Teilnahme am Smartphone ist grundsätzlich möglich, aber wegen der kleinen Bildschirmfläche für unser Thema eher unvorteilhaft.

- |           |   |
|-----------|---|
| Termin    | Dienstag, 10.09.2024, 19:00 Uhr, Impulsvortrag, ca. 1,5 Stunden mit anschließender Fragerunde   |
| Ort       | Online mit der Software „Zoom“  |
| Leiterin  | Sabine Nuffer, zertifizierte Social Media Managerin   |
| Anmeldung | Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn<br>Telefon 05921 962302<br>E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a> |
| Gebühren  | Gebührenfrei – eine Anmeldung ist per E-Mail bis zum 03.09.2024 erforderlich.   |



Fotograf A. Jeurink

### **Sabine Nuffer**

zertifizierte Social Media Managerin



## Jobsuche verstehen und überstehen

### Onlinevortrag

Was braucht es für eine erfolgreiche Jobsuche?

- Wie unterscheiden sich die Suche des Arbeitgebers von der Suche des Arbeitnehmers?
- 10+1 Möglichkeiten, sich optimal aufzustellen
- Besondere Herausforderungen bei der Jobsuche und wie man sie meistert z. B.: persönliche Dispositionen (Alter, Qualifikation, Schüchternheit, Behinderungen, Lücken im Lebenslauf, Vorbestrafung ...)

Termin Mittwoch, 18.09.2024,  
09:00–13:00 Uhr

Ort Online mit der Software „Zoom“

Leiter Carsten Goldberg,  
Goldberg Life Vision, Hamburg

Anmeldung Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 962302

E-Mail [koordinierungsstelle@grafschaft.de](mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de)

Gebühren Gebührenfrei – eine Anmeldung ist  
per E-Mail bis zum 08.09.2024 erforderlich.



# Brainpower in Highheels (oder Sneakern)!

## Workshop-Reihe

In einer Welt, die von Wandel und Unsicherheit geprägt ist, verwundert es nicht, dass Agilität\* von Führungskräften regelmäßig als wichtigste Eigenschaft genannt wird, um in wachsenden Organisationen erfolgreich zu sein. Allerdings haben längst nicht alle gelernt, wie genau sie diese Agilität abrufen und anwenden können – besonders dann, wenn sie mit Krisen konfrontiert werden. Es ist eine Sache, sich reaktiv auf eine neue Realität einzustellen und eine andere, inmitten einer Krise proaktiv darüber nachzudenken, was als nächstes kommt, um dem Wandel voraus zu sein, anstatt ihm hinterherzulaufen.

Dieses Programm hat das Ziel, weiblichen Führungskräften eine tiefgreifende Einsicht in ihre Denkpräferenzen zu bieten und gleichzeitig die Verbindung zwischen Denken, Kommunikation und Handeln zu stärken. Die Teilnehmerinnen werden dabei unterstützt, ihre Denkweise zu optimieren und so befähigt, als starke und authentische Führungskräfte zu agieren und ein agiles Mindset zu entwickeln.

Als Grundlage dient die Durchführung einer **HBDI® Denkstilanalyse**. Es zeigt Menschen, wie sie Ihr ganzes Gehirn nutzen können, nicht nur die Denkstile, die sie am häufigsten bevorzugen. Mit Hilfe des HBDI®-Einzelprofils wird das vorhandene Potenzial analysiert.

**Denkpräferenzen verstehen:** Individuellen Denkpräferenzen mithilfe des HBDI-Modells erkennen und verstehen.

**Effektive Kommunikation entwickeln:** Durch die Erkenntnis der Denkpräferenzen lernen die Teilnehmerinnen, wie sie ihre Kommunikation anpassen können, um effektiver mit verschiedenen Persönlichkeitsstilen zu interagieren.

**Führungsexzellenz fördern:** Führungsfähigkeiten der Teilnehmerinnen stärken. Vermittlung von Werkzeugen und Erkenntnissen, um Teams besser zu verstehen und zu leiten.



**Selbstreflexion und Wachstum:** Reflexion der eigenen Stärken und Identifizierung von Entwicklungsbereichen und Ausbau des Führungspotenzials.

**Vernetzung und Erfahrungsaustausch:** Der Workshop bietet Raum für Networking und den Austausch von Erfahrungen zwischen erfolgreichen Frauen in Führungspositionen.

\*Agilität: Die Fähigkeit, sich schnell und flexibel über die eigenen Denkpräferenzen und Vorurteile hinwegzusetzen und sich neuen Umständen anzupassen.

Termine	Freitag, 20.09., 25.10. und 15.11.2024 09:00–16:00 Uhr
Ort	NEW.WORK SPACE, Bosinks Kamp 5, 48529 Nordhorn
Referentin	Sandra Lerch, SMART Coaching
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	450,00 €/ermäßigt 225,00 €
Anmeldeschluss	10.09.2024



**Sandra Lerch**  
SMART Coaching



## Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob

### Online-Workshop

- Auszüge aus „Jobsuche verstehen und überstehen“
- (Un-)Zufriedenheits-Checkup
- Stärkenanalyse  
(Zusatzkosten für Fremdportal von 28 € pro Person)
- Selbst-/Fremdwahrnehmung
- Identifizierung von Werten, Fähigkeiten und Leidenschaften
- Zielfindung
- Strategieplan

### Für wen ist dieser Workshop?

Menschen, die sich umfassend über ihre Ziele klarwerden möchten, Begleitung bei ihren Veränderungsprozessen wünschen/benötigen, die sich beruflich umorientieren möchten/müssen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere machen möchten, die beruflich (noch) mehr wollen.

**Bei Interesse an einem Einzelcoaching wenden Sie sich bitte direkt an den Referenten (Carsten Goldberg, Tel. 040 81992090, E-Mail: [kontakt@carstengoldberg.de](mailto:kontakt@carstengoldberg.de))**

Termine	Donnerstag, 26.09.2024 und Freitag, 27.09.2024, 09:00–16:00 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Leiter	Carsten Goldberg, Goldberg Life Vision, Hamburg
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2024 erforderlich.



## Die Arbeitswelt der Zukunft: Das New Work

### Tagesseminar

Wie können wir die Arbeitswelt der Zukunft gestalten? Welche Herausforderungen kommen auf uns zu? Lernen Sie den Ansatz von „**New Work**“ kennen und entdecken Sie transformative Strategien und Methoden, um die Arbeitswelt neu zu gestalten.

Wir geben Einblicke in das New Work Mindset, innovative Rekrutierungsstrategien, inspirierende Führungsstile im Rahmen von New Leadership und praxisnahe Organisationsentwicklung-Tipps. Rüsten Sie sich mit dem Wissen und den Werkzeugen aus, um in der modernen Arbeitslandschaft erfolgreich zu sein und Strategien im Wettbewerb um die besten Fachkräfte entwickeln zu können.

Termin	Donnerstag, 07.11.2024, 09:00–16:30 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn, Raum Povel
Leiterin	Sarah Fays, Expertin für New Work und Beraterin für Organisationen und Führungskräfte Gründerin von FAYS   people and culture consulting
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	200,00 €/ermäßigt 100,00 €
Anmeldeschluss	30.09.2024



**Sarah Fays**  
FAYS | people and culture consulting





## KI – Künstliche Intelligenz

### Onlineseminar

#### Wie Sie zur richtigen Zeit die richtige Antwort parat haben!

Künstliche Intelligenz ist ein Teilgebiet der Informatik, es umfasst alle Anstrengungen, deren Ziel es ist, Maschinen intelligent zu machen. Bereits jetzt hat die KI Einzug in unseren Alltag gehalten. Suchmaschinen, Übersetzer, sprachgesteuerte Assistenten, im Auto, in Foto-Apps, in der Industrie, im Beruf oder beim Klimaschutz – die Einsatzgebiete sind vielfältig.

- Chatbots
- KI-Suchmaschinen
- KI in der Bildung
- KI-Bilder
- KI in der Praxis
- Roboter

Dieses Seminar führt Sie strukturiert in die Welt der künstlichen Intelligenz ein.

Termin	Mittwoch, 28.08.2024, 17:00–19:00 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Webex“
Referentin	Merle Hübner, IT-Dozentin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 14.08.2024 erforderlich.



**Merle Hübner**



## Digitale Kompetenz im Beruf

### Onlineworkshop

Im Zuge der Digitalisierung benötigen wir Kompetenzen in immer mehr Arbeitsfeldern. Die grundlegenden Fähigkeiten im Umgang mit digitaler Technik sind mittlerweile breit aufgestellt. Was genau sollten alle für den Beruf, für die Arbeit mit Computern, können?

- Informations- und Datenkompetenz
- Kommunikation und Zusammenarbeit
- Erstellung digitaler Inhalte
- Sicherheit
- Problemlösung

Zu jedem einzelnen Punkt gibt es in diesem Workshop konkrete Aufgaben, um das Verständnis für digitale Techniken und Ihr Gefühl im Umgang damit zu verbessern.

Termin	Dienstag, 29.10.2024, 17:00–19:00 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Webex“
Referentin	Merle Hübner, IT-Dozentin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 14.10.2024 erforderlich.





## ChatGPT

### OnlineSeminar

Ein Chatbot wie ChatGPT ist ein textbasiertes Dialogsystem, das Chatten mit einem technischen System erlaubt. ChatGPT ist ein großes, generatives Sprachmodell, das auf künstlicher Intelligenz beruht. Entwickler OpenAI.

Vom Kundenservice, über digitale Kaufberatung oder Marketing, die Einsatzgebiete sind vielfältig. Sie können neue Ideen sammeln, Aufgaben lösen, Programmieren oder einfach Texte schreiben. ChatGPT kann fast alle Aspekte des Geschäftslebens verbessern. Wie funktioniert so ein Bot? In diesem Kurs loggen wir uns ein und legen los.

Termin	Mittwoch, 27.11.2024, 17:00–19:00 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Webex“
Referentin	Merle Hübner, IT-Dozentin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 13.11.2024 erforderlich.



## Erfolgreich kommunizieren und sicher führen

### Onlinetraining für (angehende) Führungskräfte

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Methoden zur wertschätzenden, konstruktiven, souveränen und zielgerichteten Kommunikation kennen und trainieren diese in verschiedenen Übungen und kleinen Simulationen. Ziel ist, die Kommunikationsfähigkeiten von (angehenden) Führungskräften zu schärfen, um effektiver mit Mitarbeitenden, Kolleg:innen und anderen Stakeholdern zu interagieren. Durch das Training lernen (angehende) Führungskräfte klarer zu kommunizieren, Konflikte zu lösen, konstruktives Feedback zu geben und zu empfangen sowie insgesamt eine positive und produktive Kommunikationskultur im Unternehmen zu fördern.

Die erwähnten Methoden sind u. a. Kommunikationstreppe, Sender:innen-Empfänger:innen-Modell, Nachrichtenquadrat, Eisberg, 3W-Regel, Harvard-Prinzip

- Teil 1: „Gesagt ist nicht gehört!  
– Wahrnehmungen bestimmen“**
- Teil 2: „Gehört ist nicht verstanden!  
– Konstruktiv Feedback geben“**
- Teil 3: „Verstanden ist nicht einverstanden sein!  
– Zielsicher kommunizieren**

Termine	Dienstag, 10.09.2024, Donnerstag, 19.09.2024 und Mittwoch, 25.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn zusammen mit Julia Munak
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 30.08.2024 erforderlich.



## Souverän und schlagfertig in jeder Lebenslage agieren – Frau kann!

### Onlineseminar

Du wirst immer wieder unterbrochen? Man hört dir gar nicht zu? Dein Gegenüber überschreitet deine Grenzen? Dein Nein wird nicht gehört? Und immer wieder diese viel zu hohen Erwartungen? – Wie schön wäre es da, nicht gleich verärgert, enttäuscht, überfordert oder resigniert zu sein, sondern klar in der Sache, entspannt im Tonfall, eindeutig in der Aussage und im besten Fall auch noch wohlwollend der anderen Person gegenüber. Wir möchten dich zu mehr Klarheit, eindeutiger Selbstführung und damit Selbstwertschätzung einladen, indem wir dir in einem Impuls-Online-Workshop kleine Tools an die Hand geben, die dich auf schwierige Gespräche souverän vorbereiten und dich schlagfertig reagieren lassen.

Termin	Freitag, 15.11.2024, 09:00–12:30 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 01.11.2024 erforderlich.



## Meine Wechseljahre & ich – ein erster Blick auf das Tabuthema

### Onlineseminar

Du nimmst körperliche Veränderungen oder ein emotionales Auf und Ab wahr und bist über 40? Vielleicht zeigen sich die ersten Anzeichen deiner Wechseljahre! Über diese sehr besondere Lebensphase wird leider immer noch viel zu wenig gesprochen – sei es gesellschaftlich, noch im privaten Kontext und viele Frauen haben keine oder eher irreführendes Wissen über Wechseljahre. Im Rahmen dieses Themenabends wollen wir erste Fragen klären, die verschiedenen Phasen der Wechseljahre und mögliche Beschwerden besprechen und eine Bestandsaufnahme machen. Die Teilnehmerinnen bekommen zahlreiche Tipps für die individuelle Auseinandersetzung mit einem Thema, dass uns alle angeht!

Termin	Mittwoch, 20.11.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Anika Werner, AW Coaching, Bonn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 05.11.2024 erforderlich.



## Nicht auf den Mund gefallen

### Onlineveranstaltung

Wie Sie zur richtigen Zeit die richtige Antwort parat haben! Ob beruflich oder privat. Sie kennen das Gefühl: Da werden Sie von irgendeiner provozierenden Bemerkung, einer gönnerhaften Feststellung oder einer unsachlichen Andeutung überrascht. Und dann fallen Ihnen die benötigten Worte nicht ein, den Sie jetzt so dringend bräuchten.

Worte, die dem Anderen deutlich machen, dass Sie weiterhin „Herr:in der Lage“ sind. Worte, die zeigen, dass Sie sich nicht alles bieten lassen. Worte, die Ihnen das dahin schmelzende Selbstwertgefühl zurückgeben oder zur Deeskalation beitragen. Erst dann, wenn die Situation vorüber ist, fällt Ihnen ein, was Sie hätten sagen können. Leider wieder einmal zu spät!

Also: Was brauchen Sie, um auch in schwierigen Situationen in Ihrem Alltag geistesgegenwärtig eine passende Antwort parat zu haben und Selbstsicherheit auszustrahlen? Freuen Sie sich darauf, Ihr kommunikatives Repertoire zu erweitern ... damit Ihnen in Zukunft nichts mehr so schnell die Sprache verschlägt!

Termin	Donnerstag, 12.09.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse Frankfurt
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 05.09.2024 erforderlich.



## Kraftvoll statt schlapp – Wie Sie gut mit Ihrer Energie haushalten

### Onlineveranstaltung

Für alle, die abends – nicht nur müde wie ein Hund – auf die Couch sinken, sondern schwungvoll in den Tag starten und abends mit sich zufrieden ins Bett gehen wollen: Lassen Sie sich überraschen, mit welchen einfachen Mitteln Sie Ihren Energiehaushalt ergänzen können. Sie sorgen damit in diesen unwägbar Zeiten nicht nur für die Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit, sondern auch für die Steigerung Ihrer Lebensqualität.

Termin	Mittwoch, 20.11.2024, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Onlineseminar mit der kostenlosen Software „Zoom“
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse Frankfurt
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail <a href="mailto:koordinierungsstelle@grafschaft.de">koordinierungsstelle@grafschaft.de</a>
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 11.11.2024 erforderlich.



## Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

**Titel Ausbildung der Ausbilder kompakt – Hybrid-Lehrgang**

Kurs-Nr. 5801  
Termine Montag–Samstag, ab 09.09.2024,  
08:00–15:00 Uhr/16:00–19:15 Uhr (freitags),  
11 Termine  
Ort Volkshochschule, Raum 115  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Telefon 05921 83650

**Titel Finanzbuchhalter/in**

Kurs-Nr. 5810  
Termine Montag/Mittwoch, ab 21.10.2024,  
18:30–21:30 Uhr, 276 Ustd.  
Ort Volkshochschule, Raum 205  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Telefon 05921 83650

**Titel Betreuungskraft für Pflegebedürftige nach § 53c SGB XI**

Kurs-Nr. 3038  
>> Infoabend Donnerstag, 06.03.2025, 18:00 Uhr  
Termin Mittwoch, 07.05.2025, 18:00–21:00 Uhr  
Ort Volkshochschule, Raum 115  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Telefon 05921 83650



**Titel Heilpraktiker/in**

Kurs-Nr. 3031  
Termine Ab Frühjahr 2025.  
Die VHS führt eine Interessentenliste.  
Ort Volkshochschule, Raum 216  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Telefon 05921 83650

**Titel Palliative Care**

Kurs-Nr. 3009  
>> Infoabend Donnerstag, 14.11.2024, 18:00 Uhr,  
Volkshochschule, Raum 114  
Termine Ab Frühjahr 2025, 08:30–17:00 Uhr,  
20 Termine  
Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Telefon 05921 83650



## Tagesmutter/Tagesvater – eine neue Aufgabe

### Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen.

Die Familienbildungsstätte startet eine neue Qualifizierungsmaßnahme zur Kinder-Tagespflegeperson. Der Lehrgang umfasst 160 Unterrichtsstunden. Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Graftschaft Bentheim durchgeführt.

Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag.

Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

### Inhalte sind u.a.:

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter: Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

Teilnahmevoraussetzung ist für alle Interessenten/innen das Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros. Das Jugendamt übernimmt 90 % der Gesamtkosten. Somit beträgt der Eigenanteil 10 % der Kurskosten.

### Kurs-Nr. 0818c

>> Infoabend	Donnerstag, 26.09.2024, 19:30 Uhr
Kursbeginn	Januar 2025
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1
Leiterin	Stefanie Pietruschka, Dozententeam
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail: <a href="mailto:Anmeldung@FABI-Nordhorn.de">Anmeldung@FABI-Nordhorn.de</a>



## Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen (auch Großtagespflegestellen). Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Graftschaft Bentheim durchgeführt. Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag. Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

### Inhalte sind u.a.:

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter: Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

### Es gelten folgende Zuschussregelungen:

Das Jugendamt übernimmt von der Gesamtsumme in Höhe von 790,00 € einen Beitrag von 711,00 €, somit beträgt der Eigenanteil nur 79,00 €. 2. Voraussetzung ist, dass Sie sich rechtzeitig vor der Anmeldung bei dem zuständigen Jugendamt oder in dem Familienservicebüro Ihres Wohnortes vorstellen. 3. Vorzuweisen ist ein Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros.

Die Qualifizierung umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden und eine Abschlussveranstaltung.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>1610</b>
Kursbeginn	Voraussichtlich im Frühjahr 2025
Ort	Volkshochschule, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Raum 114
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 83650 E-Mail: info@vhs-nordhorn.de



## Fachkraft Kleinstkindpädagogik (VHS) Lehrgang für Erzieher/innen

Immer mehr Kindertageseinrichtungen öffnen ihre Gruppen für Kinder unter drei Jahren.

Mit diesem Lehrgang können Erzieher/-innen ihre Kompetenzen im Bereich der Kleinstkindpädagogik entwickeln und so erweitern, dass sie in der Lage sind, die Rahmenbedingungen, das pädagogische Konzept sowie konkrete Spiel- und Lernangebote in ihrer Einrichtung speziell auf Kinder unter drei Jahren abzustimmen.

### Bausteine:

- Bildung und päd. Ansätze in der Kita
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung des pädagogischen Alltags mit Kleinstkindern
- Kommunikation, Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Körper- und Gesundheitspflege, Ernährung
- Organisationsstruktur, Teamarbeit, Qualitätsentwicklung
- Rahmenbedingungen und päd. Ablauf
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat „Fachkraft Kleinstkindpädagogik“ ab, das nach regelmäßiger Teilnahme am Lehrgang durch den Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. vergeben wird.

Der Lehrgang umfasst 170 Unterrichtsstunden und findet berufsbegleitend statt. Geplant sind Tagesseminare an Freitagen und vorwiegend an Samstagen und eine Bildungsurlaubswoche.

### Auskunft und Infomaterial:

Karola Langenhoff (VHS), Telefon 05921 8365-17

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>1631</b>
Kursbeginn	Ab Frühjahr 2025. Es wird eine Interessentenliste geführt.
Ort	Volkshochschule, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Raum 114
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Graftschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn, Telefon 05921 83650 E-Mail: info@vhs-nordhorn.de



## Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

Die Sprachkurse der VHS Grafschaft Bentheim bieten Kurse in 9 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in verschiedenen zeitlichen Varianten: 1 x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen, kompakt am Wochenende oder als Intensivwoche (als Bildungsurlaub).

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

**Angebote finden Sie unter [www.vhs-nordhorn.de](http://www.vhs-nordhorn.de).**

### **Information und Beratung:**

Kaire Kivisalg-Straukamp, Telefon 05921 8365-18 oder per E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Grafschaft Bentheim bei Vorlage der persönlichen Voraussetzungen möglich.





## Sorglos zum Finanzamt

### Buchführung leicht gemacht

Die meisten Existenzgründer/innen, Kleinunternehmen, Freiberufler/innen und nebenberuflich Selbständigen praktizieren die „einfache Buchführung“, das heißt die Aufzeichnung und Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben des Betriebes. Daraus ergibt sich der Jahresabschluss der nicht buchführungspflichtigen Unternehmer/innen, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Die Veranstaltung möchte Gründer/innen und Unternehmer/innen in die Lage versetzen, die Buchführung und den Jahresabschluss selbst erstellen zu können.

Inhalte des kompakten theoretischen Abschnitts sind u.a.: Gesetzliche Grundlagen der Buchführung; Gewinnermittlungsmethoden; Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung; Umgang mit dem Finanzamt; Prinzip der einfachen Buchführung; Kasse/Geschäftskonto; Belegwesen/Inhalte von Rechnungen; Betriebseinnahmen/Betriebsausgaben; Abschreibung/Investitionsabzugsbetrag und Sonderabschreibung; Einnahmen-Überschuss-Rechnung (mit Bezug auf den amtlichen Vordruck); Einkommensteuer; Gewerbesteuer; Umsatzsteuer/Umsatzsteuer-Voranmeldung; Kleinunternehmerregelung.

Daran schließt sich der praktische Teil an, in dem die Teilnehmer/innen anhand eines fiktiven Unternehmens die laufende Buchführung, die Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung sowie den Jahresabschluss mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung und Steuererklärungen üben bzw. erlernen können.

### Die Teilnehmer/innen erhalten begleitende Unterlagen, Arbeitsmaterialien und eine Teilnahmebescheinigung.

#### Kurs-Nr. 5754

Termine Freitag, 22.11.2024, 13:00–21:00 Uhr (Theorie)  
Samstag und Sonntag, 23./24.11.2024,  
09:00–17:00 Uhr (Praxis)

Ort GTZ Schulungsraum  
Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn

Leiter Andreas Muchowitsch

Anmeldung Grafschafter TechnologieZentrum  
Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 8790; E-Mail info@gtz.info

Gebühren Kompletter Workshop 120,00 €/ermäßigt 60,00 €  
Nur theoretischer Teil 75,00 €/ermäßigt 37,50 €

Anmeldeschluss 12.11.2024



## Fit am eigenen Laptop

### Kurs mit Internet und E-Mail

Für alle, die nach einer kompakten und systematischen Einführung in die Internet- und E-Mail-Nutzung am eigenen Laptop suchen.

#### Inhalte

- Einstieg in das Thema Internet
- Theorie und Begriffe
- Umgang mit dem Browser
- Einführung in die Nutzung von Suchmaschinen
- Downloads
- E-Mails

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse in der Anwendung von Windows, Kenntnisse in der Dateiverwaltung

Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen. Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>5108</b>
Termine	Freitag, 29.11.2024, 15:00–17:15 Uhr, 6 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 204
Leiter	Thomas Adriaans
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail <a href="mailto:info@vhs-nordhorn.de">info@vhs-nordhorn.de</a>
Gebühren	85,00 €/ermäßigt 42,50 €



## Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

### Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Nicht nur Berufsrückkehrerinnen können hier ihre EDV-Kenntnisse systematisieren, aktualisieren und erweitern.

#### Inhalte

- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint (Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mails, Adress- und Terminverwaltung)

#### Voraussetzung

Grundkenntnisse in EDV

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>5209</b>
Termine	Dienstag, ab 22.10.2024, 08:30–11:45 Uhr, 8 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 204
Leiterin	Ingrid Buitkamp
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail <a href="mailto:info@vhs-nordhorn.de">info@vhs-nordhorn.de</a>
Gebühren	190,00 €/ermäßigt 95,00 €



## Effektiv und rationell mit Word, Excel und Outlook arbeiten

Dieser Kurs bietet die idealen Voraussetzungen, sich schnell, praxisorientiert und nachhaltig Word-, Excel- und Outlook-Kompetenzen anzueignen. Er ist gedacht für Ein- und Wiedereinsteiger/innen, sowie für Mitarbeiter/innen, die ihr Grundwissen auffrischen möchten. Texte erstellen und bearbeiten in Word, Tabellen und Diagramme erstellen, gestalten und ausdrucken mit Excel, Kommunikation mit Outlook.

### **Kurs-Nr. 5259**

Termine Mittwoch, ab 23.10.2024, 08:30–11:45 Uhr,  
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 203

Leiterin Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650

E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 240,00 €/ermäßigt 120,00 €



## Word und Internet

### für Frauen am Vormittag

Der Kurs baut auf Kenntnissen aus einem EDV-Grundlagenkurs oder auf vergleichbarem Vorwissen auf.

Er vermittelt Kenntnisse in der Textverarbeitung mit MS Word und zeigt das Arbeiten mit dem Internet.

### **Kurs-Nr. 5224**

Termine Donnerstag, ab 28.11.2024, 08:30–11:45 Uhr,  
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 204

Leiterin Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650

E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 150,00 €/ermäßigt 75,00 €

## Effizientes Arbeiten mit Word

In diesem Kurs geht es um Format- und Dokumentvorlagen und Serienbriefe.

- Vertiefung des Basiswissens
- Formatvorlagen erstellen, nutzen und bearbeiten
- Anspruchsvolle Dokumentvorlagen erstellen und einsetzen

### **Kurs-Nr. 5255**

Termine Montag, ab 02.09.2024,  
08:30–12:30 Uhr, 2 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 203

Leiterin Andrea Bartsch

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650

E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 100,00 €/ermäßigt 50,00 €



## Gut bei Stimme!

### Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Die Stimme ist unser wichtigstes Kommunikationsmittel und zugleich Spiegel unserer Stimmungen und Ausdruck unserer Persönlichkeit.

Wie wichtig die Stimme ist, erleben wir, wenn sie uns im Stich lässt, z. B. bei seelischer und körperlicher Überbelastung. Doch der Umgang mit der Stimme lässt sich lernen.

Im Seminar werden Impulse für eine positive Beeinflussung von Stimmklang und Stimmqualität gegeben, um so einer gesunden und belastbaren Stimme näher zu kommen.

Mit etwas Theorie, Atem- und Stimmübungen, Textsprechen und Rückmeldungen zur Wirkung des Sprechens können Körperhaltung, Sprechmelodie, Artikulation und Betonung, Lautstärke und Ausdruck positiv beeinflusst werden.

**Kurs-Nr. 1704**

Termine Montag, 21.10.2024, 17:30–19:00 Uhr,  
5 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim,  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Raum 206

Leiterin Sabine Schardelmann

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim  
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn  
Telefon 05921 83650  
E-Mail [info@vhs-nordhorn.de](mailto:info@vhs-nordhorn.de)

Gebühren 42,00 €/ermäßigt 21,00 €



## Rhetorik für Einsteiger/innen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das praktische Arbeiten an der persönlichen Rede- und Gesprächsfähigkeit. In der Kleingruppe wird das selbstbewusste Sprechen in alltäglichen und beruflichen Situationen gefördert. So können Redehemmungen und Lampenfieber abgebaut und die Kommunikation verbessert werden.

Vorwissen ist nicht nötig. Wünsche und Interessen der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt.

**Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.**

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>1705</b>
Termine	Montag, 21.10.2024, 19:05–22:05 Uhr, 5 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 206
Leiterin	Sabine Schardelmann
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail <a href="mailto:info@vhs-nordhorn.de">info@vhs-nordhorn.de</a>
Gebühren	82,00 €/ermäßigt 41,00 €



## Gekonnt kontern – Schlagfertig antworten

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Sie werden verbal angegriffen. Manchem fehlen die Worte, andere schlagen sofort verbal zurück. Selten sind diese „Gefechte“ konstruktiv.

Wir werden verschiedene Reaktionsmöglichkeiten durchspielen, die Ihnen helfen können, angemessen zu reagieren. Dazu sind ein ruhiger Umgangston und eine Strategie hilfreich, aber auch eine klangvolle und sichere Stimme. Das Erkennen und Lösen von schwierigen Kommunikationssituationen beseitigt nicht nur dicke Luft, es eröffnet auch neue Spielräume.

**Die Kursleiterin ist Rhetorikdozentin und Sprecherzieherin.**

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>1708</b>
Termine	Freitag, 17.01.2025, 17:00–20:00 Uhr, Samstag, 18.01.2025, 10:00–18:00 Uhr
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim, Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 206
Leiterin	Sabine Schardelmann
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail <a href="mailto:info@vhs-nordhorn.de">info@vhs-nordhorn.de</a>
Gebühren	68,00 €/ermäßigt 34,00 €



## Förderantrag /Anmeldung

### Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1-7

Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschafft.de

- Anmeldung zum Kurs  
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft  
(und) Antrag auf Förderung**

\_\_\_\_\_  
Kursnummer

\_\_\_\_\_  
Kurstitel

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname\*

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr\*

\_\_\_\_\_  
Straße/Hausnummer\*

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort\*

\_\_\_\_\_  
Telefon-Nummer

\_\_\_\_\_  
erlernter Beruf

- Ich bin\*  Berufsrückkehrer/-in  
 in Elternzeit  
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause  
 geringfügig beschäftigt (max 538,00 EUR)  
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)  
oder  AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie  
eine Kinderbetreuung?

- ja, \_\_\_\_ Kind(er) | Alter \_\_\_\_  
 nein

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift

**Allgemeine Hinweise:** Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in



## **Sie finden uns im Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau**

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Landkreis Grafschaft Bentheim

NINO-Allee 11 · 48529 Nordhorn · Telefon 05921 96-2302

[www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de](http://www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de)

### **Postadresse**

van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn