

BERUFLICHE PERSPEKTIVEN ENTDECKEN

BILDUNGSANGEBOTE FÜR FRAUEN
1. HALBJAHR 2026



die grafenschaft
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft





Marina Maksimenko, Jaqueline Demelis, Claudia Gerds

Herausgeber:

Koordinierungstelle Frauen und Wirtschaft
Landkreis Graftschaft Bentheim
NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Kontaktpersonen:

Jaqueline Demelis, Marina Maksimenko, Claudia Gerds

Konzept und Design:

DoppelClic GmbH
Alfred-Mozer-Straße 50 | 48527 Nordhorn
www.dcnxt.de

Sie bilden sich weiter – wir betreuen Ihre Kinder

Bei Bedarf bieten wir zu Kursen (für die sie eine Förderung erhalten) eine kostenlose Kinderbetreuung an. Hierzu füllen Sie bitte im Förderantrag die Erklärung aus.

ZURÜCK IN DEN BERUF: DEIN NEUSTART BEGINNT JETZT!

Du hast eine Pause gemacht – für die Familie, persönliche Weiterentwicklung oder andere wichtige Dinge im Leben. Jetzt ist der Moment gekommen, in den Beruf zurückzukehren, und das kann aufregend, aber auch herausfordernd sein. Doch eines ist sicher: Deine Fähigkeiten, deine Erfahrung und dein Engagement sind wertvoll!

Vielleicht fragst du dich: Bin ich noch up to date? Wie finde ich die richtige Stelle? Keine Sorge, du bist nicht allein! Viele Frauen stehen vor genau dieser Situation und meistern sie erfolgreich. Der Wiedereinstieg ist eine Chance für einen Neuanfang, vielleicht sogar in einem neuen Berufsfeld, das dich begeistert. Vertraue in deine Fähigkeiten, sei offen für Veränderungen und nutze die Möglichkeiten, die sich dir bieten.

Du bist bereit – dein neuer beruflicher Abschnitt kann beginnen! Plane die Rückkehr in den Beruf sorgfältig, es ist eine Investition in die Zukunft und nicht zuletzt in eine Alterssicherung!

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft unterstützt Frauen, die sich beruflich weiterentwickeln wollen.

Unser Ziel ist es, den beruflichen Erfolg zu sichern und den Wiedereinstieg nach der Familienphase zu optimieren. Zudem unterstützen wir Betriebe bei der Gewinnung ihrer Fachkräfte.

- Das Weiterbildungsprogramm wird kostenreduziert und zu familienfreundlichen Zeiten angeboten. Aktuelle Angebote und zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Landkreises unter www.grafschaft-bentheim.de.
- Wir bieten Beratung und Informationen für Beschäftigte in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, arbeitsuchende Frauen und Personen, die aufgrund der Familienphase nicht erwerbstätig sind.
- Kooperationen mit dem Überbetrieblichen Verbund Grafschaft Bentheim e. V. sowie regionalen Weiterbildungsträgern.
- Einen individuellen Beratungstermin können Sie jederzeit vereinbaren (telefonisch oder per Email).



Organisatorisches

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft gewährt auf Antrag einen Zuschuss zu Kursgebühren bei Bildungsträgern, wenn der Inhalt des Kurses / der Veranstaltung einen direkten Bezug zu einer beruflichen Qualifizierung hat.

Anmeldebedingungen:

- Kurse können mit einem Zuschuss von max. 50 Prozent gefördert werden. **Voraussetzung ist eine persönliche Qualifizierungsberatung in der Koordinierungsstelle vorab.**
- Anmeldungen sind grundsätzlich zu allen Veranstaltungen erforderlich, entweder schriftlich (Formular im Anhang), telefonisch oder per E-Mail und sollten spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorliegen. **Die Anmeldung ist verbindlich.** Wird eine Anmeldung nicht mindestens eine Woche vor Kursbeginn widerrufen, so wird die Gebühr auch bei Nichtteilnahme fällig.
- Die Kursgebühren für Kurse der Koordinierungsstelle werden per Rechnung erhoben.
- Es gibt keine Anmeldebestätigung – nur eine Nachricht, wenn ein Kurs ausfallen sollte oder Terminänderungen notwendig sind. Veranstaltungen können bei zu geringer Beteiligung auch kurzfristig abgesagt werden.
- **Stellen Sie vor Kursbeginn den Antrag auf Förderung!** Sie können eine Ermäßigung beantragen, wenn Sie als Berufsrückkehrerin seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind und keine Leistungen nach SGB II oder SGB III beziehen. Weiterhin gilt das Angebot für Elternzeitnehmende, geringfügig Beschäftigte (max. 603,00 €) und wenn Sie wegen der Familienphase nicht erwerbstätig sind. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht, da Gelder hierfür nur in begrenztem Rahmen zur Verfügung stehen. Den Förderantrag können Sie sich auf unserer Homepage herunterladen.
- Gebührenermäßigungen, die der Weiterbildungsträger gewährt, sind vorrangig geltend zu machen.
- Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen.
- Wenn Sie eine Förderung durch die Koordinierungsstelle erhalten, wird Ihnen vom Weiterbildungsträger nur der ermäßigte Kursbeitrag in Rechnung gestellt bzw. abgebucht.

Datenschutz

Hinweise zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage
www.grafschaft-bentheim.de

- 2 Zurück in den Beruf: Dein Neustart beginnt jetzt!
- 5 Organisatorisches

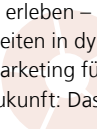
UNSER ANGEBOT

- 9 Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim
- 10 Beratungen vor Ort
- 11 Bewerbungcheck
- 12 Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“
- 12 Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen



DER ÜBERBETRIEBLICHE VERBUND

- 15 Der Überbetriebliche Verbund
- 16 Mitgliedsunternehmen
- 17 Systemische Beratung erleben – Impulse für neue Perspektiven
- 18 Agile Führung – (An)Leiten in dynamischen Zeiten
- 19 Karriere- und Selbstmarketing für Frauen in Führung
- 20 Die Arbeitswelt der Zukunft: Das New Work



PERSÖNLICHE QUALIFIZIERUNG | ORIENTIERUNG | KARRIERE

- 22 Perspektivenwechsel von Familie zu Beruf
- 24 Wer sorgt, verdient finanzielle Anerkennung
- 25 Ehevertrag und Vertrag für eine nichteheliche Lebensgemeinschaft
- 26 Jobsuche verstehen und überstehen
- 27 Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob
- 28 Auftaktveranstaltung:
Digitale Kompetenzen für die Arbeitswelt von Morgen
- 29 Lehrgänge



PÄDAGOGIK

- 31 Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson
- 32 Über sich hinauswachsen: Partizipation macht stark
- 33 Stressmanagement und Selbstfürsorge
- 34 „Kess erziehen“ in der Kindertagespflege

SPRACHEN

Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

BUCHFÜHRUNG / EDV

- 38 Künstliche Intelligenz anwenden
- 39 Sorglos zum Finanzamt
- 40 Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen
- 40 Word und Internet
- 41 Fit am eigenen Laptop
- 41 ChatGPT von Grund auf
- 42 KI zum Kennenlernen
- 43 Wie kommen Hacker ins Wohnzimmer?
- 43 KI und ich

KOMMUNIKATION

- 45 Führungskompetenzen stärken
- 46 Einführung in das Selbst-Coaching:
für eine gesunde Selbstführung
- 47 Förderantrag / Anmeldung

Unser
ANGEBOT



Kindertagespflege im Landkreis Graftschaft Bentheim

Was ist Kindertagespflege?

Die Kindertagespflege ist eine auf ihr Kind zugeschnittene zeitlich flexible Betreuungsform im familiennahen Umfeld. Qualifizierte Tagespflegepersonen betreuen vorrangig Kinder unter drei Jahren im eigenen Haushalt, im Haushalt der Eltern oder in anderen geeigneten Räumen.

Sie suchen eine Betreuungsmöglichkeit für Ihr Kind?

Das Familien Service Büro vor Ort unterstützt Sie gern bei Ihrer Suche nach einer geeigneten Tagespflegeperson für die Betreuung Ihres Kindes.

Den Mitarbeiterinnen sind die Tagespflegepersonen persönlich bekannt. Sie können Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse, wie z.B. Betreuungszeiten, pädagogischen Vorstellungen etc., eine qualifizierte Tagesmutter oder einen Tagesvater vermitteln.

Im Familien Service Büro erhalten Sie ebenfalls Auskünfte zu allen finanziellen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes.

Ansprechpersonen in den Familien Service Büros

Stadt Nordhorn	Britta Becker, Christina Kruse	05921 963805 05921 963806
Stadt Bad Bentheim	Friedel Blume	05921 963721
Samtgemeinde Schüttorf	Ellen Tessin	05921 963731
Samtgemeinde Neuenhaus	Gerlinde Kalmer	05921 963740
Samtgemeinde Uelsen	Tabea Kamps	05921 963711
Samtgemeinde Emlichheim	Tanja Gysbers	05921 963701
Gemeinde Wietmarschen	Heike Grothues	05921 963750



Individuelle Beratung

Marina Maksimenko und Jaqueline Demelis, Projektleiterinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft bieten eine kostenlose und vertrauliche Beratung an. In Einzelgesprächen wird individuell auf Ihre Fragen und Lebenssituation eingegangen und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen gesucht. Das Beratungsangebot bezieht sich auf Themen wie:

- Planung der Elternzeit und Berufsrückkehr
- Wie lassen sich Beruf und Familie gut vereinbaren?
- Welche Weiterbildung ist sinnvoll und welche Unterstützung oder finanzielle Förderung gibt es?
- Hilfestellung bei Bewerbungsunterlagen und -strategien
- Welche Rahmenbedingungen sind Ihnen für einen beruflichen Wiedereinstieg wichtig?

Beratungen vor Ort

Ergänzend bieten wir fortlaufend einmal monatlich donnerstagvormittags Beratungstermine in der Zeit von 8:30–10:00 Uhr im FSB in Bad Bentheim sowie von 10:30–12:00 Uhr im FSB Schüttorf an.

Bitte vereinbaren Sie Ihren **Beratungstermin immer vorab telefonisch unter 05921 96-2302 oder per E-Mail unter koordinierungsstelle@grafschafft.de**. Die Termine in Nordhorn können Sie auch über die Homepage des Landkreises (www.grafschafft-bentheim.de) online buchen.

Bad Bentheim/Schüttorf

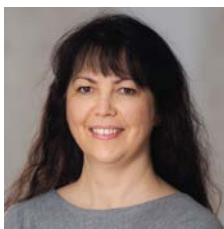
15. Januar 2026

19. Februar 2026

19. März 2026

16. April 2026

18. Juni 2026



Marina Maksimenko

Telefon 05921 962314

E-Mail marina.maksimenko@grafschafft.de



Bewerbungscheck

Erfolgreich für sich werben – wie geht das heute? Vielfältige Wege führen zur neuen Arbeitsstelle. Per Email, Post oder über firmeneigene Bewerbungsportale bewirbt man sich in der heutigen Zeit. Ihnen fehlt nach einer langen Pause aufgrund von Familien- oder Pflegezeit die Erfahrung? Sie haben Fragen rund um Bewerbungsunterlagen oder das Vorstellungsgespräch? Ob online oder auf Papier: Erstellen Sie eine Bewerbung, die überzeugt! Gerne unterstützen wir Sie! Vereinbaren Sie einen Termin.

Bereits vorhandene Bewerbungsunterlagen bitte mitbringen.



Nach der Familienphase beruflich „Neu starten!“

Sprechtage für Berufsrückkehrerinnen mit der Agentur für Arbeit Nordhorn

Mittwochs von 9:00–12:00 Uhr informieren Julia Nehmer, Beraterin der Agentur für Arbeit Nordhorn und Marina Maksimenko, Leiterin der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft beim Landkreis Grafschaft Bentheim gemeinsam über die Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs.

Ort: NINO-Hochbau, NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Besprechungsraum der Wirtschaftsförderung.

Termin: Donnerstag, 12.03.2026, 10:00–12:00 Uhr

Weder für Mütter noch für Väter ist der Wiedereinstieg auf dem Arbeitsmarkt einfach. Berufliche Kenntnisse müssen aufgefrischt werden und oft mangelt es nach einigen Jahren Familienarbeit am beruflichen Selbstbewusstsein.

Eine optimale Berufsrückkehr hängt von vielen Faktoren ab, wie z. B. der Verwertbarkeit der beruflichen Qualifikation, den Angeboten auf dem regionalen Arbeitsmarkt, dem Wunsch nach Teilzeit oder Vollzeit und den Kinderbetreuungsangeboten in der Region, um nur einige der wichtigsten zu nennen.

Erforderlich für eine erfolgreiche Berufsrückkehr sind vor allem auch eine optimale Bewerbung und die Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch. Aktuelle Informationen sind dabei ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur passenden Arbeitsstelle.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Zur Planung ist jedoch eine vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 05921 962302 oder per Email: koordinierungsstelle@grafschafft.de erforderlich! Planen Sie ca. 1 Stunde für die Beratung ein.



Individuelle Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

in der FABI Nordhorn

Sprachbarrieren oder die Angst vor unbekanntem Institutionen hindert geflüchtete Frauen / Migrantinnen oft daran, an Aktivierungs- und Qualifizierungsmaßnahmen teilzunehmen. Einige verfügen trotz Qualifizierung oder Berufserfahrung nicht über anerkannte Zeugnisse, entweder weil diese in ihrem Heimatland nicht üblich sind – oder aber die Dokumente sich nicht mehr im eigenen Besitz befinden. Der Wunsch nach Erwerbstätigkeit ist jedoch bei einer deutlichen Mehrheit dieser Frauen vorhanden. Die Ergebnisse der wissenschaftlichen Erhebungen zeigen: Geflüchtete Frauen sind hoch motiviert zur gesellschaftlichen Teilhabe, benötigen aber aufgrund von „Startnachteilen“ besondere Unterstützung.

Daher sind Maßnahmen zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung und Anerkennung ausländischer Abschlüsse enorm wichtig für den ersten Schritt ins Berufsleben. Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft vor Ort berät Sie gerne, welche Möglichkeiten bestehen. Weiterhin besteht das Angebot für alle Frauen mit Migrationshintergrund, die Fragen zur Ausbildung in Deutschland, dem Erwerb der deutschen Sprache sowie Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen haben.

Bei Bedarf erfolgt die Beratung auch in russischer Sprache. Ansprechpartnerin: Marina Maksimenko, Telefon 05921 962314.

Консультационный центр по вопросам женщин и экономики. Консультации для женщин на темы: изучение языка в Германии, подтверждение диплома, трудоустройство и другое. Мы так же говорим по-русски.

Termine: Donnerstag, 05.02.2026, 9:15–11:45 Uhr
Donnerstag, 05.03.2026, 9:15–11:45 Uhr

Eine vorherige Anmeldung über die FABI Nordhorn, Tel. 05921 8991-0 oder anmeldung@fab-nordhorn.de **ist erforderlich.**

Der ÜBV



Der Überbetriebliche Verbund

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie + Beruf

Unser Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, welche die Graftschaft Bentheim in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in der Region schaffen wollen.

- Das Nr. 1-Arbeitgeber-Netzwerk für Arbeit und Familie
- Für starke Unternehmen mit familienfreundlichen Arbeitsplätzen

Unsere Dienstleistungen

- Kostengünstige Schulungsangebote für Betriebsinhaber/-innen, Führungskräfte und Mitarbeiter/-innen
- Durchführung von Vortragsveranstaltungen und Netzwerktreffen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen

Geschäftsführung

Jaqueline Demelis
NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 962303
E-Mail jaqueline.demelis@grafschaft.de



Jaqueline Demelis

Der Vorstand des ÜBV

Dagmar Alfs
FA-NOH GmbH Gebäudereinigung



Dagmar Alfs

Andrea Moggert-Kemper
Schüttorf

Jaqueline Demelis
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft



Andrea Moggert-Kemper

Beirat

Ralf Hilmes
Landkreis Graftschaft Bentheim

Heike Stegink
Lebenshilfe Nordhorn gGmbH



Ralf Hilmes

Die Koordinierungsstelle übernimmt die Geschäftsstellenarbeit für den Verbund. **Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!**



Mitgliedsunternehmen

Wir sind dabei

- AWO Kreisverband
Grafschaft Bentheim e.V.
- AXA Center Kai Ickerott
e.K.
- bekuplast GmbH
- Bookholter Apotheke e.K.
- Caritas St. Marien Pflege
GmbH Nordhorn
- CEDIN Consulting
- DILANO GmbH
- Evangelische
Erwachsenenbildung
- Euregio Klinik
- Grafschaft Bentheim
Holding GmbH
- Eylarduswerk Gildehaus e.V.
- FA-NOH GmbH Gebäude-
reinigung
- Finanz-Union AG
- Gemeinde Wietmarschen
- Grafschafter Nachrichten
- Grafschafter Technologie-
Zentrum
- Grafschafter Volksbank eG
- Karkossa OHG
- Katholische Familien-
bildungsstätte
- Klümper GmbH & Co. KG
- Kreishandwerkerschaft
Grafschaft Bentheim
- Kreissparkasse Grafschaft
Bentheim
- Landkreis Grafschaft
Bentheim
- Lebenshilfe gGmbH
- Linden-Apotheke
- Loepke Office Solutions
e.K.
- Malteser Hilfsdienst e.V.
- Markt-Apotheke Uelsen
- Mehrgenerationenhaus
Senfkorn
- NorCon Beratung
- Obremba + Partner Steuer-
beratungsgesellschaft
- Optidee Marketing GmbH
- Pflegeambulanz Löcken
- Pflegezentrum Nordhorn
- 3P Services GmbH & Co. KG
- Rappelkiste e.V.
- Rechtsanwälte Hewig &
Partner
- Reinert-Ritz GmbH
- Samtgemeinde Neuenhaus
- Samtgemeinde Schüttorf
- SMART Coaching
Sandra Lerch
- Soziale Dienste Nordhorn
- Stadt Bad Bentheim
- Stadt Nordhorn
- St. Vincenz-Haus GmbH
- Traytec GmbH
- Volksbank Niedergrafschaft eG
- Volkshochschule Grafschaft
Bentheim
- Von Poll Immobilien
Grafschaft Bentheim
- Werth GmbH
- Wink Stanzwerkzeuge
GmbH & Co. KG



Systemische Beratung erleben – Impulse für neue Perspektiven

Gemeinsam für die Vereinbarkeit von Familie + Beruf

Wie können wir festgefahrene Situationen lösen? Wozu wiederholen sich bestimmte Muster in Familien, Partnerschaften oder beruflichen Beziehungen? Und was braucht es, damit Veränderung wirklich gelingt?

In diesem lebendigen Impulsvortrag entdecken Sie die Grundideen der systemischen Beratung und Therapie und erleben selbst, wie bereits kleine Perspektivwechsel eine Wirkung entfalten und Menschen nie isoliert, sondern im Kontext ihrer Beziehungen (Systeme) zu sehen sind.

Mit interaktiven Elementen und Fallbeispielen wird systemische Arbeit verständlich, erfahrbar, überraschend leicht und gerne auch einmal humorvoll!

Sie erhalten erste hilfreiche Impulse für Ihren Alltag, die einen Unterschied machen und zugleich einen Einblick in die Arbeitsweise einer systemischen Beratung oder (Familien)-Therapie geben.

Für alle, die neugierig sind oder überlegen, ob Beratung ein hilfreicher Weg sein könnte und die nicht (weiter) das Problem fokussieren, sondern ihre Ressourcen und Stärken aktivieren wollen, um Lösungen zu entwickeln.

Termin	Dienstag, 03.03.2026, 18:00–20:00 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, Raum Povel NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Leiterin	Jasmin Loehrke-Speet, Dipl.-Pädagogin, systemische Beraterin, systemische Familientherapeutin i. A., betriebliche Sozialberaterin
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine Anmeldung ist bis zum 24.02.2026 erforderlich



Agile Führung – (An)Leiten in dynamischen Zeiten

Agile Führung bedeutet, Verantwortung zu teilen, Transparenz zu fördern und Veränderungen als Dauerzustand zu begreifen. Die Teilnehmenden werden mit den Grundprinzipien agiler Methoden wie Scrum, Kanban und Design Thinking vertraut gemacht und erproben deren Anwendung im Führungsalltag. Durch Simulationen und Gruppenübungen erfahren sie, wie Selbstorganisation in Teams strukturiert ablaufen kann, welche Rolle Führung in agilen Strukturen spielt und wie Feedback-Schleifen zur Qualitätssteigerung beitragen. Gemeinsam werden Instrumente entwickelt, mit denen Projekte flexibler gesteuert und Mitarbeitende stärker einbezogen werden können.

Die Teilnehmenden verstehen, wie sie ganz praktisch agile Prinzipien in ihrem Verantwortungsbereich anwenden. Sie lernen, Teams Orientierung zu geben und sie gleichzeitig eigenverantwortlich arbeiten zu lassen. Dadurch erhöhen sie die Anpassungsfähigkeit ihrer Organisation und fördern Innovationskraft und Eigeninitiative.

Termin	Donnerstag, 12.03.2026, 9:00–16:00 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, Raum Povel NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Leitung	Dr. Daniela de Ridder, CEDIN Consulting
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	220,00 € / ermäßigt 110,00 €



Karriere- und Selbstmarketing für Frauen in Führung

Dieses Seminar vermittelt praxisorientierte Strategien, wie Frauen ihre Karriere aktiv gestalten und ihre Erfolge sichtbar machen können. Die Teilnehmerinnen analysieren ihr bisheriges Profil und erarbeiten ihre individuelle Positionierungsstrategie – im Unternehmen, in Netzwerken und auf digitalen Plattformen.

Ein Schwerpunkt liegt auf Selbstmarketing im Einklang mit Persönlichkeit und Führungsstil: Wie präsentiere ich mich souverän in Gremien, Medien oder Social Media? Wie gelingt es, authentisch und gleichzeitig strategisch zu kommunizieren?

Im Praxisteil entwickeln die Teilnehmerinnen Elevator Pitches, gestalten ihre persönliche Erfolgsstory und lernen, wie sie mit Karrierehindernissen und unbewussten Vorurteilen souverän umgehen. Ergänzend werden Netzwerktechniken, Mentoring und Sponsorship als Karriereinstrumente behandelt.

Termin	Dienstag, 26.05.2026, 9:00–16:00 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, Raum Povel NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Leitung	Dr. Daniela de Ridder, CEDIN Consulting
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	220,00 € / ermäßigt 110,00 €



Die Arbeitswelt der Zukunft: Das New Work

Tagesseminar

Wie können wir die Arbeitswelt der Zukunft gestalten? Welche Herausforderungen kommen auf uns zu? Lernen Sie den Ansatz von „New Work“ kennen und entdecken Sie transformative Strategien und Methoden, um die Arbeitswelt neu zu gestalten.

Wir geben Einblicke in das New Work Mindset, innovative Rekrutierungsstrategien, inspirierende Führungsstile im Rahmen von New Leadership und praxisnahe Organisationsentwicklung-Tipps. Rüsten Sie sich mit dem Wissen und den Werkzeugen aus, um in der modernen Arbeitslandschaft erfolgreich zu sein und Strategien im Wettbewerb um die besten Fachkräfte entwickeln zu können.

Termin	Freitag, 08.05.2026, 9:00–16:30 Uhr
Ort	NINO-Hochbau, Raum Povel NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn
Leitung	Sarah Fays, Expertin für New Work und Beraterin für Organisationen und Führungskräfte Gründerin von FAYS people and culture consulting
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	220,00 € / ermäßigt 110,00 €



Sarah Fays

Gründerin von FAYS | people and culture consulting

Persönliche

QUALIFIZIERUNG

ORIENTIERUNG

KARRIERE



Perspektivenwechsel von Familie zu Beruf

Mit Mut und Klarheit (wieder) einsteigen

3-teilige Online-Impulsreihe für Wiedereinsteigerinnen, Berufsrückkehrerinnen und Frauen in beruflicher Neuorientierung

Sie möchten (wieder) durchstarten – aber wissen noch nicht, wie? Vielleicht spüren Sie: Da ist mehr in mir, was auch gelebt werden will. Und gleichzeitig meldet sich der Zweifel: Schaffe ich das? Kann ich überhaupt (noch) ...? Eigentlich bin ich ja zufrieden...

Genau hier setzt diese Impulsreihe an. Drei Abende, die Mut machen. Die zum Nachdenken und ins Handeln bringen. Die zeigen, wie Perspektivenwechsel von Familie zu Beruf gelingen kann.

Teil 1: Vom Wunsch zur Entscheidung

In diesem ersten Abend geht es um Klarheit:

- Was will ich wirklich – und warum?
- Was darf bleiben, was darf sich ändern?
- Welche meiner Ansprüche halten mich fest – und welche tragen mich weiter?

Sie entdecken durch die unterschiedlichen Perspektiven Ihres Ziels wie aus einem vagen Wunsch eine klare Entscheidung wird. Und Sie werden erleben, wie der Wechsel von „Wie schaffe ich das?“ zu „Was ist mein nächster Schritt?“ Wege leichter entstehen lässt.

Teil 2: Von inneren Bedenken zu Mut & Zuversicht

Zweifel kennt jede. Mut heißt nicht, keine Angst zu haben – sondern trotzdem loszugehen. An diesem Abend wechseln Sie die Perspektive:

- Von „Was, wenn ich scheitere?“ zu „Was, wenn es gelingt?“
- Vom Opfermodus zur Gestaltungskraft
- Vom inneren Kritiker zur ermutigenden inneren Stimme

Sie erfahren, wie Selbstvertrauen wächst. Schritt für Schritt. Wie Sie Rückschläge als Lernmomente nutzen. Und warum ein JA zu Ihnen selbst der Schlüssel ist, um Neues zu wagen.



Teil 3: Vom Problem zur Lösung

Der Wiedereinstieg ist kein Sprint, sondern ein Weg. Und: Er kann und darf gelingen. Umso leichter, wenn Sie sich im Vorfeld sowohl auf das Praktische als auch das Menschliche vorbereiten.

- Wie gehe ich mit Hürden, Bedenkenträgern und Zeitfressern um?
- Wie setze ich Prioritäten, ziehe souverän Grenzen und bleibe auch unter Druck gelassen?
- Wie kommuniziere ich klar - mit Arbeitgeber, Partner, Familie?

Sie lernen, Herausforderungen neu zu betrachten: Nicht „Wie vermeide ich Fehler und Konflikte?“, sondern „Was brauche ich, damit es funktioniert?“ So entsteht Raum für das Wesentliche: Ihre Energie, Ihre Freude, Ihre Gestaltungskraft.

Nach diesen drei Abenden (die auch einzeln besucht werden können) sehen Sie klarer:

- Was Sie wollen.
- Was Sie können.
- Was jetzt dran ist.

Mit neuen Perspektiven. Mit Mut zum nächsten Schritt. Mit Vertrauen in sich selbst.

Drei Abende. Drei Impulse. Ein Ziel: Ihr beruflicher Neustart mit Zuversicht. Wollen Sie dabei sein?

Termine	Teil 1: Mittwoch, 18.02.2026 Teil 2: Mittwoch, 22.04.2026 Teil 3: Mittwoch, 10.06.2026 jeweils 19:00–20:30 Uhr
Ort	Online mit der Software „Zoom“
Referentin	Elke Kammerer, Kommunikationserlebnisse Frankfurt
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Kosten	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist bis eine Woche vor Seminarbeginn erforderlich



Wer sorgt, verdient finanzielle Anerkennung

Care-Arbeit absichern und ausgleichen

Informationsveranstaltung für Frauen zu vertraglichen Lösungen in Partnerschaften und Unterhaltsregelungen

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises lädt interessierte Frauen herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein, die sich einem wichtigen, aber oft tabuisierten Thema widmet:

Viele Frauen übernehmen einen Großteil der unbezahlten Care-Arbeit – sei es in der Kindererziehung, der Pflege von Angehörigen oder der Organisation des Familienalltags. Diese Arbeit ist unverzichtbar, wird jedoch gesellschaftlich und wirtschaftlich kaum anerkannt. Im Falle einer Trennung oder Scheidung kann dies zu finanziellen Nachteilen führen.

In dieser Veranstaltung informieren wir darüber, wie Care – Arbeit innerhalb der Ehe oder einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft rechtlich abgesichert und fair ausgeglichen werden kann – insbesondere durch:

- Eheverträge und Verträge für nichteheliche Lebensgemeinschaften zur Anerkennung und Kompensation von Care – Arbeit
- Kindesunterhalt, Unterhalt bei Kinderbetreuung, Trennungsunterhalt und nachehelicher Unterhalt
- Altersvorsorge und individuelle Absicherung

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die sich über ihre Rechte informieren und ihre Zukunft aktiv und selbstbestimmt gestalten möchten – unabhängig von ihrer aktuellen Lebenssituation.

Termin	Dienstag, 10.02.2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Kreisverwaltung, Sitzungsraum 102 van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn
Leitung	Rechtsanwältin Kerstin van Ackeren, Nordhorn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine Anmeldung ist bis zum 02.02.2026 erforderlich



Ehevertrag und Vertrag für eine nichteheliche Lebensgemeinschaft

bei Trennung und Scheidung

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Gleichstellungsbüro des Landkreises Graftschaft Bentheim

Was passiert im Fall einer Trennung oder Scheidung? Wie kann man sich rechtlich absichern? Was sollte man bereits vor der Ehe oder während des Zusammenlebens regeln?

Im Focus stehen die Themen Ehevertrag und Vertrag für eine nichteheliche Lebensgemeinschaft, sowie rechtliche Regelungen bei Trennung und Scheidung.

Eine erfahrene Fachanwältin für Familienrecht und Notarin erläutert,

- Welche Regelungen in einem Ehevertrag oder Vertrag für eine nichteheliche Lebensgemeinschaft getroffen werden können,
- Was im gesetzlichen Güterstand gilt,
- Wie Unterhalt, Vermögensausgleich und Ausgleich der Rentenansprüche geregelt sind,
- Welche Rechte und Pflichten im Falle einer Trennung oder Scheidung bestehen,
- Und wie Frauen sich vorbeugend rechtlich absichern können.

Es besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und im Anschluss Gelegenheit zum Austausch.

Termin	Dienstag, 05.05.2026, 19:00–20:30 Uhr
Ort	Kreisverwaltung, Sitzungsraum 102 van-Delden-Straße 1–7, 48529 Nordhorn
Leitung	Rechtsanwältin Kerstin van Ackeren, Nordhorn
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei - eine Anmeldung ist bis zum 27.04.2026 erforderlich



Jobsuche verstehen und überstehen

Onlineseminar

Was braucht es für eine erfolgreiche Jobsuche?

- Wie unterscheiden sich die Suche des Arbeitgebers von der Suche des Arbeitnehmers?
- 10+1 Möglichkeiten, sich optimal aufzustellen
- Besondere Herausforderungen bei der Jobsuche und wie man sie meistert

z. B.: persönliche Dispositionen (Alter, Qualifikation, Schüchternheit, Behinderungen, Lücken im Lebenslauf, Vorbestrafung...)

Termin	Freitag, 20.03.2026, 13:00–17:00 Uhr
Ort	Online mit der Software „Zoom“
Leitung	Carsten Goldberg, Goldberg Life Vision Hamburg
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei - eine Anmeldung ist bis zum 13.03.2026 erforderlich

Fotograf Fabijan Vuksic



Carsten Goldberg
Goldberg Life Vision, Hamburg



Raus aus dem Jobgefängnis, rein in den Traumjob

Online-Workshop

- Auszüge aus „Jobsuche verstehen und überstehen“
- Un-)Zufriedenheits-Checkup
- Stärkenanalyse
(Zusatzkosten für Fremdportal von 28 € pro Person)
- Selbst-/Fremdwahrnehmung
- Identifizierung von Werten, Fähigkeiten und Leidenschaften
- Zielfindung
- Strategieplan

Für wen ist dieser Workshop?

Menschen, die sich umfassend über ihre Ziele klarwerden möchten, Begleitung bei ihren Veränderungsprozessen wünschen/benötigen, die sich beruflich umorientieren möchten/müssen, die den nächsten Schritt in ihrer Karriere machen möchten, die beruflich (noch) mehr wollen.

Bei Interesse an einem Einzelcoaching wenden Sie sich bitte direkt an den Referenten (Carsten Goldberg, Tel. 040/81992090, E-Mail: kontakt@carstengoldberg.de)

Termine	Freitag, 10.04.2026 Freitag, 17.04.2026 Freitag, 24.04.2026 jeweils 13:00–17:00 Uhr
Ort	Online mit der Software „Zoom“
Leitung	Carsten Goldberg, Goldberg Life Vision Hamburg
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei - eine Anmeldung ist bis zum 03.04.2026 erforderlich



Auftaktveranstaltung:

Digitale Kompetenzen für die Arbeitswelt von Morgen

Eine Initiative mit Netzwerkpartnerinnen, um Frauen zu unterstützen, ihre digitalen Kompetenzen auszubauen. Ziel ist es, Mut zu machen, Orientierung zu geben und den Einstieg in die Digitale Arbeitswelt zu erleichtern.

Auftaktveranstaltung

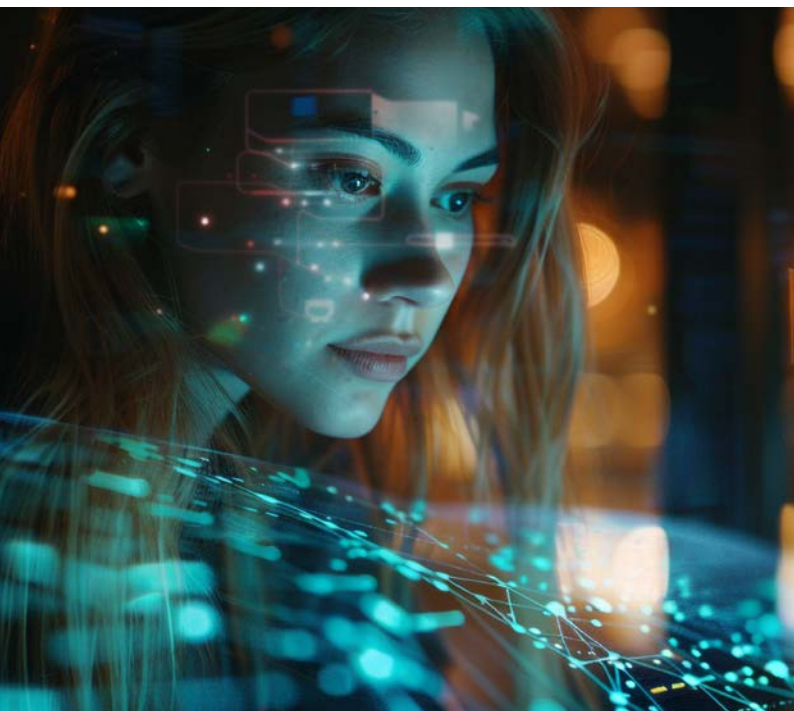
Termin Freitag, 24.04.2026, 14:30–17:30 Uhr

Ort NINO-Hochbau

NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn

Gebühren Gebührenfrei

Im Anschluss erfolgt ab Mai 2026 eine Workshop-Reihe für Frauen. Weitere Informationen sind den Pressemitteilungen zu entnehmen.





Lehrgänge

Verschiedene Weiterbildungsträger in der Grafschaft Bentheim bieten längerfristige Fortbildungsmaßnahmen an, in denen Sie eine zusätzliche Qualifikation erwerben können. Nähere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie bei den Anbietern.

Titel **Ausbildung der Ausbilder kompakt**

Kurs-Nr. **5801**

Termine Montag–Samstag
ab 23.02.2026, 8:00–12:00 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 115

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel **Nebenberuflicher Lehrgang
zum/zur Hauswirtschafter/-in**

Kurs-Nr. **5905**

Termine Es wird eine Interessentenliste geführt

Ort Volkshochschule, Raum 215

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel **Betreuungskraft für Pflegebedürftige
nach § 53b SGB XI**

Kurs-Nr. **3038**

Termine Ab Mai 2026, 18:00–21:00 Uhr
Informations-
abend Donnerstag, 12.03.2026, 18:00 Uhr
Volkshochschule, Raum 115

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel **Qualifizierung zum/zur Schulbegleiter/-in**
Kurs-Nr. **1639**

Termine Frühjahr 2026, 16:00–19:45 Uhr

Ort Volkshochschule, Raum 303

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

Titel **Palliative Care**
Kurs-Nr. **3009**

Termine Ab 13.04.2026, 8:30–17:00 Uhr
Informations-
abend Donnerstag, 05.03.2026, 18:00 Uhr
Volkshochschule, Raum 114

Anbieter Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Telefon 05921 83650

PÄDAGOGIK



Qualifizierung zur Kinder-Tagespflegeperson

Kinder-Tagespflegepersonen betreuen als Tagesmütter/-väter entweder in ihrer eigenen Familie Kinder berufstätiger Eltern oder im Haushalt des Kindes oder in anderen geeigneten Räumen (auch Großtagespflegestellen). Er wird in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt des Landkreises Grafschaft Bentheim durchgeführt. Die Qualifizierung vermittelt angehenden oder bereits tätigen Tagesmüttern/-vätern pädagogische Kenntnisse und praktisches Handwerkszeug für den Erziehungsalltag. Der Lehrgang basiert auf dem gemeinsamen Konzept des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V. und des Deutschen Jugendinstituts (DJI).

Inhalte sind u. a.:

- Kinderbetreuung bei einer Tagesmutter:
Anforderungen, Aufgaben, Pflichten und Rechte
- Erziehung, Förderung und Betreuung der Kinder
- Kooperation und Kommunikation mit den Eltern
- Probleme in der Tagespflege und ihre Bewältigung
- Erste Hilfe für Kleinkinder, Gesunde Ernährung, Sicherheit im Haushalt
- Erstellung einer Bewerbungsmappe

Es gelten folgende Zuschussregelungen:

Das Jugendamt übernimmt von der Gesamtsumme in Höhe von 790,00 € einen Beitrag von 711,00 €, somit beträgt der Eigenanteil nur 79,00 €. 2. Voraussetzung ist, dass Sie sich rechtzeitig vor der Anmeldung bei dem zuständigen Jugendamt oder in dem Familienservicebüro Ihres Wohnortes vorstellen. 3. Vorzuweisen ist ein Abschlusszeugnis der Hauptschule und eine Bescheinigung des zuständigen Familienservicebüros. Die Qualifizierung umfasst insgesamt 160 Unterrichtsstunden und eine Abschlussveranstaltung.

Kurs-Nr.	1606
Information	Es wird eine Interessentenliste geführt.
Ort	Volkshochschule, Raum 114 Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Leitung	Dozententeam
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de



Über sich hinauswachsen: Partizipation macht stark

Partizipation als lebendige Herausforderung und Selbstwirksamkeitserfahrung Seminar für pädagogische Mitarbeiter*innen / Personal in Kita/ Tageseltern

Partizipation ist ein grundlegendes Prinzip in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und gleichzeitig auch ein spannendes Lernfeld für das pädagogische Personal in der Kita, an Schulen oder als Tageseltern. In dieser Veranstaltung werden Sie als pädagogische Fachkraft dazu eingeladen, sich mit dem Konzept der Partizipation zu beschäftigen. Vielfach kommt es zu dem Missverständnis, dass Partizipation die pädagogischen Tätigen ihrer pädagogischen Möglichkeiten der Einflussnahme beraubt und so eher für den Alltag einer Einrichtung deshalb nur bedingt umsetzbar sei.

Sie haben die Möglichkeit an praktischen Beispielen mit den grundlegenden Prinzipien der Partizipation in Tuchfühlung zu gehen und Ihr Verständnis für Partizipation dergestalt zu vertiefen, dass Ihnen Ihre Rolle und Haltung als partizipativ handelnde Person bewusster wird. So wird es möglich die Beziehung zu den Kindern noch lebendiger und vertrauensvoller zu gestalten. Gleichzeitig geht es darum, in einem gemeinsamen lebendigen Austausch untereinander, Ihre Erfahrungen zu teilen und gemeinsame Lösungswege und Strategien für herausfordernde Situationen zu entwickeln.

Kurs-Nr.	0804a
Kursbeginn	Donnerstag, 12.02.2026, 9:00–16:00 Uhr
Ort	Kath. Gemeindehaus St. Augustinus Seminarraum Burgstraße 12, 48529 Nordhorn
Leitung	Ursula Bolg
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	118,00 € / ermäßigt 59,00 €



Stressmanagement und Selbstfürsorge

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Stress gehört zum Leben und lässt sich nicht vermeiden. Dabei sind stressauslösende Faktoren und der Umgang damit sehr individuell. In diesem Seminar wird es darum gehen, wie wir Stress bewusst begegnen und (auch in schwierigen Zeiten) gut für uns selbst sorgen können. Wertvolle Ansätze hierfür kommen aus der positiven Psychologie, die sich auf das Verständnis und die Förderung von Wohlbefinden konzentriert. Ebenso hilfreich ist das Konzept der Achtsamkeit. Neben fundierten Informationen werden zahlreiche praktische Übungen und Anregungen, die sich in den Alltag integrieren lassen, wesentlicher Bestandteil des Tages sein.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Kurs-Nr.	0809b
Kursbeginn	Donnerstag, 16.04.2026, 9:00–16:00 Uhr
Ort	Kath. Familienbildungsstätte, Seminarraum 1 Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Leitung	Martina Benölken
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
Gebühren	118,00 € / ermäßigt 59,00 €





„Kess erziehen“ in der Kindertagespflege

Als Kindertagespflegeperson möchte ich mit den vielen Herausforderungen, im Umgang mit den mir anvertrauten Kindern, verantwortungsvoll umgehen. Insbesondere wenn mehrere Kinder betreut werden, ist es wichtig, die Grundbedürfnisse der einzelnen Kinder zu sehen.

Eine Hilfe, damit sich das Kind bei mir wohl fühlt, ist der „Kess-erziehen“ Kurs. Kess-erziehen wurde als Trainingsprogramm für Eltern entwickelt, aber auch Kindertagespflegepersonen profitieren davon. Es möchte dem Kind auf seinem Weg Selbstvertrauen vermitteln durch Ermutigung und verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft.

In dem Kurskonzept, welches auf Kinder im Alter zwischen 3 und 10 Jahren abzielt, werden Ihnen Strategien vermittelt, aus beginnenden Eskalationen auszusteigen und Konflikte mit den Kindern gemeinsam anzugehen und zu lösen. In dieser Fortbildung wollen wir Kindertagespflegepersonen das Kess-Programm vorstellen und die Einheiten mit Blick auf die Betreuungsaufgabe in der Kindertagespflege durchführen. Wir bieten hier eine Fortbildung zur Förderung der eigenen pädagogischen Kompetenz auch im Hinblick auf eine gute Erziehungspartnerschaft mit den Eltern.

Der Kurs umfasst mehrere Einheiten mit folgenden Inhalten:

- Soziale Grundbedürfnisse des Kindes achten
- Verhaltensweisen verstehen und angemessen reagieren
- Kinder ermutigen
- Konflikte entschärfen – Probleme lösen
- Selbstständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Das Ziel des Kurses ist es, Sie dabei zu unterstützen, partnerschaftlich mit den Kindern umzugehen und dabei konsequent Grenzen zu setzen. Das Arbeitshandbuch ist nicht in der Gebühr enthalten und kann für 9,50 € erworben werden.

Kurs-Nr. 0830b

Kursbeginn	Samstag, 18.04.2026, 9:00–16:00 Uhr
Ort	Kath. Erwachsenenbildung, Seminarraum 1 Steinmaate 2, 48529 Nordhorn
Leitung	Anita Pucknat
Anmeldung	Kath. Familienbildungsstätte Steinmaate 2, 48529 Nordhorn Telefon 05921 89910 E-Mail Anmeldung@FABI-Nordhorn.de
34 Gebühren	89,00 € / ermäßigt 44,50 €

SPRACHEN



Sprachkurse für den privaten und beruflichen Bereich

Die Sprachkurse der VHS Grafschaft Bentheim bieten Kurse in 9 Sprachen zum Erwerben, Auffrischen und Vertiefen von Sprachkenntnissen

- für die berufliche Weiterbildung
- zum Kennenlernen von Sprache, Land und Leuten
- für zügiges oder geruhames Lernen
- mit Prüfungsabschluss

Es gibt Kurse in verschiedenen zeitlichen Varianten: 1 x wöchentlich vormittags oder abends über einen Zeitraum von 10 bis 15 Wochen, kompakt am Wochenende oder als Intensivwoche (als Bildungsurlaub).

Sie können gern in bereits laufende Kurse einsteigen. Lassen Sie sich vorab beraten, welcher Kurs zu Ihnen passt!

Angebote finden Sie unter www.vhs-nordhorn.de.

Information und Beratung:

Kaire Kiviselg-Straukamp, Telefon 05921 8365-18
oder per E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Eine anteilige Übernahme der Kosten ist für Kundinnen der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft im Landkreis Grafschaft Bentheim bei Vorlage der persönlichen Voraussetzungen möglich.

BUCHFÜHRUNG/EDV



Künstliche Intelligenz anwenden

Xpert E-Learning online

Xpert DCP® Pro – Künstliche Intelligenz (Artificial Intelligence) anwenden.

Voraussetzungen Grundkenntnisse in der IKT und EDV.

Großlernziele:

Am Ende des Kurses haben Teilnehmende Wissen über ...

- Anwendung beim Lernen und Lehren
- Such- und Entscheidungsalgorithmen
- Maschinelles Lernen
- Neuronale Netze und Deep Learning

Im Detail:

Die Teilnehmenden haben Kenntnisse und Fähigkeiten über ...

- Begriff „Learning Analytics“ erklären können
- Pädagogische und didaktische Anwendungsbereiche im Überblick kennen
- Grenzen der Anwendbarkeit von ChatGPT kennen und begründen können
- Algorithmen für lineares Suchen erklären können
- Algorithmen für binäres Suchen erklären können
- Das Prinzip der Suche in Bäumen kennen
- Breiten- und Tiefensuche erklären und anwenden
- Methoden der Suche in Graphen erklären können
- Suchalgorithmen auf Spielsituationen anwenden können
- Genetische Suche erklären können
- Begriff „Agent“ kennen
- Begriff „Machine Learning“ erklären können
- Lernverfahren des Maschine Learning kennen
- Lernverfahren bewerten können
- Unterschiede Machine Learning – und Deep Learning kennen
- Unterschiedliche Architekturen neuronaler Netzwerke kennen
- Schichtaufbau von neuronalen Netzen beschreiben können
- Realisierung eines einfachen neuronalen Netzes umsetzen können
- Begriffe wie „Pooling“ und „Filter“ bei neuronalen Netzen erklären können

Kurs-Nr. 5844

Termine **Flexibel**

Ort **online**

Leitung **Dozentteam**

Anmeldung **Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650**

E-Mail **info@vhs-nordhorn.de**

Gebühren **40,00 € / ermäßigt 20,00 €**



Sorglos zum Finanzamt

Buchführung leicht gemacht

Die meisten Existenzgründer/innen, Kleinunternehmen, Freiberufler/innen und nebenberuflich Selbständigen praktizieren die „einfache Buchführung“, das heißt die Aufzeichnung und Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben des Betriebes. Daraus ergibt sich der Jahresabschluss der nicht buchführungspflichtigen Unternehmer/innen, die Einnahmen-Überschuss-Rechnung.

Der Workshop möchte Gründer/innen und Unternehmer/innen in die Lage versetzen, die Buchführung und den Jahresabschluss selbst erstellen zu können und ihn zu verstehen. Selbst wenn man sich später entscheidet, diese Arbeit einer Buchhaltungskraft bzw. dem Steuerberater zu übertragen, so sind die Unternehmer/innen nach diesem Workshop in der Lage, Zahlen und Vorgänge zu hinterfragen.

Inhalte des kompakten theoretischen Abschnitts sind u.a.: gesetzliche Grundlagen der Buchführung, Prinzip der einfachen Buchführung, Belegwesen, Rechnungsinhalte, Betriebseinnahmen und -ausgaben, Abschreibung sowie Einkommen-, Gewerbe- und Umsatzsteuer und die Kleinunternehmerregelung.

Daran schließt sich der praktische Teil an, in dem die Teilnehmer/innen anhand eines fiktiven Unternehmens die laufende Buchführung, die Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung sowie den Jahresabschluss mit Einnahmen-Überschuss-Rechnung und Steuererklärungen üben bzw. erlernen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten begleitende Unterlagen, Arbeitsmaterialien und eine Teilnahmebescheinigung

Termine	Freitag, 08.05.2026, 13:00–21:00 Uhr (Theorie) Samstag/Sonntag, 09./10.05.2026 9:00–17:00 Uhr (Praxis)
Ort	Grafschafter Technologiezentrum Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn
Leitung	Andreas Muchowitsch
Anmeldung	Grafschafter TechnologieZentrum GmbH Enschedestraße 14, 48529 Nordhorn Telefon 05921 8790, E-Mail info@gtz-info
Gebühren	Kompletter Workshop 120,00 € nur theoretischer Teil 75,00 € Ermäßigt 60,00 € / 37,50 €



Fit für die Berufspraxis – EDV für Frauen

Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Nicht nur Berufsrückkehrerinnen können hier ihre EDV-Kenntnisse systematisieren, aktualisieren und erweitern.

- Word (Formatierung, Tabellen, Seriengestaltung)
- Excel (Dateneingabe, Formeln, Funktionen)
- PowerPoint
(Präsentation erstellen mit Texten, Bildern, Tabellen)
- Outlook (E-Mails, Adress- und Terminverwaltung)

EDV-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Kurs-Nr. 5209

Termine Mittwoch, ab 04.02.2026, 8:30–11:45 Uhr
6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 203

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 146,70 € / ermäßigt 73,35 €

Word und Internet

für Frauen am Vormittag

Der Kurs baut auf Kenntnissen aus einem EDV-Grundlagenkurs oder auf vergleichbarem Vorwissen auf. Er vermittelt Kenntnisse in der Textverarbeitung mit MS Word und zeigt das Arbeiten mit dem Internet.

Kurs-Nr. 5224

Termine Donnerstag, ab 05.02.2026
8:30–11:45 Uhr, 6 Termine

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 203

Leitung Ingrid Buitkamp

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650
E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 150,00 € / ermäßigt 75,00 €



Fit am eigenen Laptop

Internet und E-Mail

Einstieg ins Thema Internet- und E-Mail-Nutzung: Theorie, Begriffe, Umgang mit dem Browser und mit Suchmaschinen, Downloads. Bitte bringen Sie Ihr Gerät vollgeladen zusammen mit dem eigenen Netzteil mit. Bitte denken Sie auch daran, Ihre Zugangsdaten für Ihr E-Mail-Konto mitzubringen. Falls Sie keinen Laptop besitzen, können Sie auch die PCs der Volkshochschule nutzen. Teilnahmevoraussetzung: EDV-Grundkenntnisse

Kurs-Nr. 5108

Termine	Montag, 01.06.2026, 15:00–17:15 Uhr 6 Termine
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 203
Leitung	Thomas Adriaans
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	85,00 € / ermäßigt 42,50 €

ChatGPT von Grund auf

Künstliche Intelligenz prägt zunehmend unseren Alltag und verändert viele Lebens- und Arbeitsbereiche. In diesem Kurs erhalten Sie einen verständlichen Einstieg in die Welt der generativen KI. Sie lernen, wie Programme wie ChatGPT Texte, Ideen und Inhalte erzeugen und welche Möglichkeiten sich daraus ergeben.

Kurs-Nr. 5358

Termine	Montag, ab 23.02.2026, 19:00–21:15 Uhr
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 203
Leitung	Maike Wiethaup
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Gebühren	45,00 € / ermäßigt 22,50 €



KI zum Kennenlernen

Workshop „KI - wie funktioniert das eigentlich?“

Dieser Einführungsworkshop beantwortet genau diese Frage in einfacher, alltagstauglicher Weise. Er richtet sich an Erwachsene ohne Vorwissen, die verstehen möchten, was hinter dem Hype um Künstliche Intelligenz steckt.

- Was ist KI und wo begegnet sie uns bereits?
- Erste Versuche mit ChatGPT und Bildgeneratoren

Diskussion: Chancen, Risiken und kritische Betrachtung
Der Workshop ist interaktiv gestaltet, mit kleinen Übungen und Alltagsbeispielen.

Bitte bringen Sie Ihr Laptop, Tablet oder Ihr Smartphone mit.

Kurs-Nr. 5350

Termine Dienstag, 03.03.2026, 18:00–20:15 Uhr

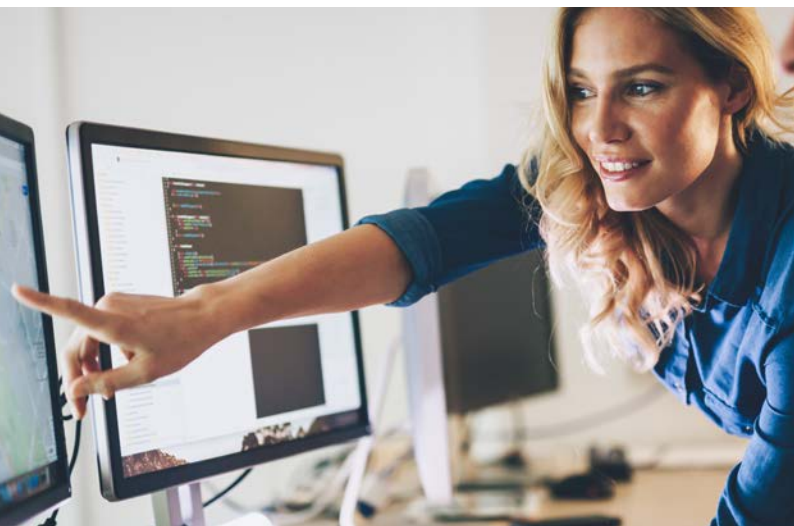
Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 206

Leitung Bianca Austermann-Wolf

Anmeldung Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Telefon 05921 83650

E-Mail info@vhs-nordhorn.de

Gebühren 120,00 € / ermäßigt 60,00 €





Wie kommen Hacker ins Wohnzimmer?

Onlineveranstaltung

Dieser Vortrag soll Beispiele erläutern auf welchen Wegen Hacker an Daten gelangen und wie sie diese anschließend nutzen. Welche Warnzeichen sind typisch und wie erkenne ich Fälschungen? Auch im Home-Office müssen Regeln zum Schutz aufgestellt werden. Empfohlene Sicherheitsaspekte für die Einrichtung des Arbeitsplatzes werden thematisiert. Die PC-Absicherung, sicheres WLAN, Aspekte zur Softwareauswahl und Möglichkeiten zur Abwehr kommen zur Sprache. Erst sichern – dann arbeiten.

Termin	Dienstag, 17.03.2026, 18:00–20:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Merle Hübner, Braunschweig
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 10.03.2026 erforderlich

KI und ich

Onlineveranstaltung

Ist Künstliche Intelligenz die Schlüsseltechnologie, die die Zukunftsfähigkeit unserer Gesellschaft sichert? Welche Möglichkeiten entwickelt sie, um uns Menschen im Alltag und der Arbeitswelt zu dienen? Und welche Potentiale bietet KI für mich? Treffen wir uns in aller Öffentlichkeit oder gab es bereits verdeckte Begegnungen zwischen KI und mir?

Termin	Mittwoch, 08.04.2026, 17:00–19:00 Uhr
Ort	Online-Seminar
Referentin	Merle Hübner, Braunschweig
Anmeldung	Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft NINO-Allee 11, 48529 Nordhorn Telefon 05921 962302 E-Mail koordinierungsstelle@grafschaft.de
Gebühren	Gebührenfrei – eine vorherige Anmeldung per Mail ist jedoch bis zum 01.04.2026 erforderlich

KOMMUNIKATION



Führungskompetenzen stärken

Selbst-Coaching und kollegiales Coaching

Als Führungskraft stehen Sie vor vielfältigen Herausforderungen sowie Anforderungen: Sie müssen die festgelegten Unternehmensziele erreichen, Ihre Teams effektiv leiten, Konflikte lösen und gleichzeitig Ihre eigene sowie die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden und das gemeinsame Wohlbefinden im Team fördern. Der intensive Workshop mit verschiedenen Selbsterfahrungsübungen und Rollenspielen bietet Ihnen praxisorientierte Techniken und Strategien, um diesen Anforderungen gerecht zu werden.

Kurs-Nr. 5930

Termine Mittwoch, 11.03.2026, 9:00–16:30 Uhr
Mittwoch, 18.03.2026, 9:00–16:30 Uhr

Ort Volkshochschule Grafschaft Bentheim
Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn
Raum 211

Leitung Doreen Klepsch

Kosten 369,00 € / ermäßigt 259,00 €





Einführung in das Selbst-Coaching: für eine gesunde Selbstführung

Grundlagen, Methoden und Praxis

Möchten Sie mehr über die faszinierenden Möglichkeiten des Selbst-Coachings erfahren und lernen, wie Sie sich selbst auf Ihrem Entwicklungsweg unterstützen können? Sie brauchen nur die Bereitschaft zur Selbstreflexion mitbringen. Sie sollten ganz offen und ehrlich zu sich sein und über Ihre Einstellung, Emotionen, Verhalten und Ihre Werte nachdenken wollen. Unser Workshop bietet Ihnen Dank einer Kleingruppe mit über 20 alltagsbezogenen Übungen einen umfassenden, intensiven und praxisorientierten Einstieg in die grundlegenden Konzepte und Techniken des Selbst-Coachings.

Besonders geeignet für alle Personen, die durch Selbst-Coaching-Methoden im beruflichen oder privaten Kontext ihre Leistung, ihre Widerstandskraft und ihre Zufriedenheit steigern wollen

Kurs-Nr. 5931

Termine	Mittwoch, 08.04.2026, 17:00–20:30 Uhr
Ort	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Raum 211
Leitung	Doreen Klepsch
Anmeldung	Volkshochschule Grafschaft Bentheim Bernhard-Niehues-Straße 49, 48529 Nordhorn Telefon 05921 83650 E-Mail info@vhs-nordhorn.de
Kosten	360,00 € / ermäßigt 252,00 €

Förderantrag / Anmeldung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Postadresse van-Delden-Straße 1–7

Besucheradresse: NINO-Allee 11 | 48529 Nordhorn

Telefon 05921 962302 | Fax 05921 9655302 | koordinierungsstelle@grafschafft.de

- Anmeldung zum Kurs
der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft
(und) Antrag auf Förderung**
- (und) Antrag auf Förderung**

Kursnummer

Kurstitel

Name/Vorname*

Geburtsjahr*

Straße/Hausnummer*

PLZ/Ort*

Telefon-Nummer

erlernter Beruf

- Ich bin* Berufsrückkehrer/-in
 in Elternzeit
 zu Erziehungszeiten meines/r Kinder/s zurzeit zu Hause
 geringfügig beschäftigt (max 603,00 EUR)
 erwerbslos (ohne Leistungsbezug ALG I oder ALG II)
oder AG ist Mitglied im Überbetrieblichen Verbund

Wünschen Sie
eine Kinderbetreuung?

ja, _____ Kind(er) | Alter _____

nein

Datum/Unterschrift

Allgemeine Hinweise: Eine Förderung wird nur nach vorheriger Beratung bewilligt. Die Kursanmeldung und Kinderbetreuung sind verbindlich. Der Antrag auf Förderung und/oder für eine Kinderbetreuung muss vor Kursbeginn gestellt werden. Sonstige Gebührenermäßigungen sind vorrangig geltend zu machen. Eine Kombination von Förderungen ist ausgeschlossen. Ein kostenloser Rücktritt ist bis zu 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr ist zusätzlich zu beantragen. Bitte beachten Sie, dass Sie sich vorab bei den Bildungsträgern (FABI, EEB, VHS) anmelden müssen. **Bei finanzieller Unterstützung der Teilnehmerin ist eine Teilnahmebescheinigung oder die Vorlage eines Abschlusszertifikats notwendig. Bei Abbruch oder Nichtbestehen der Prüfung wird die Förderung entsprechend zurückgefordert.**

Für Ihre Anmeldung benötigen wir Ihre Einwilligung in unsere Datenschutzbestimmungen, die Sie auf unserer Homepage finden.

Mit der Verarbeitung meiner Daten gemäß der Datenschutzbestimmung bin ich einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort/Datum Unterschrift Teilnehmer/-in

**Sie finden uns im
Kompetenzzentrum Wirtschaft NINO-Hochbau
Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft**



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Niedersachsen

Landkreis Graftschaft Bentheim

NINO-Allee 11
48529 Nordhorn
Telefon 05921 96-2302
www.koordinierungsstelle.grafschaft-bentheim.de

Postadresse
van-Delden-Straße 1–7
48529 Nordhorn

www.grafschaft-bentheim.de